

晴風園だより

第27号
発行
特別養護老人ホーム
晴風園
編集委員会
広報委員会
〒324-0036
栃木県大田原市下石上1258
TEL・FAX 0287(29)1790



晴風園



みどりの郷

平成二十七年
ご挨拶



社会福祉法人 至誠会

理事長 手塚 秀夫

日頃、法人・施設の運営に当たり、ご理解を戴き有難うございます。昨年度も施設サービスの需要に因應べく努めて参りました。併せて皆様のお力添えをもちまして大きな事故等もなく、日々変わらぬ介護福祉の提供をさせて頂く事が出来ました。今年度も引き続き格別のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

近年、各地で土石流や火山噴火といった予期出来ない自然災害や事故が相次いで発生し、海外ではイスラム国なる宗教的過激派の脅威の広がりが懸念されています。介護関係では報酬の変更により、

現場が困惑しています。政策は「遠く」からばかりでなく、介護サービス現場の「近く」の事にも目を向けなければなりません。地域社会が崩壊しないよう「地域づくり」「暮らしづくり」にこれからも貢献して参りたいと思います。

2025年問題、即ち団塊世代が75歳を迎える10年後にはさらに少子高齢化が進み、認知症の方の増加が予想されます。そのために適切で、より安心・安全なケアサービスが提供出来る様に、利用者様本位の施設運営に努め、地域の皆様に喜ばれる施設を目指し、職員一同努力してまいります。



就任2年目にあたって



園長 洗 正之

大田原市では、高齢者福祉計画・介護保険事業計画（あんしんプラン）の第6期計画を策定しました。これは、高齢者の福祉や介護保険事業の平成27年度から29年度の3年間の計画で、平成37年までを視野に入れたものです。第6期計画の主なものとしては、特別養護老人ホームへの入居待機者をなくすため、地域密着型を29床増床するものであります。これによりほぼ入居待機者が解消することでありま

す。晴風園としまして、この計画を踏まえるとともに、本体の設立が昭和54年であり、今年で36年を迎えます。このため、施設は老朽化し、改修も計画していかねばなりません。今年度は、施設の充実を図っていききたいと考えております。

ないように運営をして参りたいと考えます。

さて、当園では四つの自立支援として認知症ケア、リハビリケア、口腔ケア、看取りケアを実施するとともに、五つのゼロ（おむつゼロ、骨折ゼロ、身体拘束ゼロ、褥そうゼロ、胃ろうゼロ）を目指し、みどりの郷におきましては、おむつゼロを達成し、（公）全国老人福祉施設協議会及び栃木県老人福祉施設協議会から表彰され、クリスタルでできた盾をいただきました。これもひとえに職員一人一人の努力の賜物であります。これからも四つの自立支援、五つのゼロを引き続き実施してまいります。

今年度は、施設整備を図るとともに、職員を各種の研修に参加させ、介護の質の向上を更に図り、入居者の方が安心して過ごせ、ご利用者の皆様には楽しんでいただけるような、そして家族の方にご満足いただけるよう介護力向上をしております。

地域の皆様には、ご参加いただけるような各種の行事を実施するとともに、連携を図っていただければと考えてます。住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられるよう、そして地域の皆様と共に歩んでいくことが、当園に求められる使命であると考えております。

今後とも、お一人でも多くの皆様に笑顔と安心をお届けできますよう、手塚理事長はじめ、職員共々、利用者本位のきめ細かいサービスの提供に努めて参りますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

感謝

入所者 君島 クニ様ご家族
君島 康久様

母も、みどりの郷でお世話になって早いもので5年となり大きな病気もせず2月24日には95歳の誕生日も迎えることが出来ました。

以前の母は趣味も多く陶芸教室に通ったり手芸や庭いじりと活発で家に居る事よりも外で活動する事が好きな人でした。

爺ちゃんの介護が始まり家に居ることが多くなった頃から少しずつ物忘れが多くなり長年連れ添った爺ちゃんと別れた頃から認知症状が出現し夜中に「は〜い」と返事をし外へ出てしまったり排泄の始末が思う様に出来なくなったり鍋のかけ忘れで家中煙だらけになったりと一人で家に居る事が心配で不安な日々が続きみどりの郷でお世話になる事になりました。

以前は家の事を言ったりしていましたが、現在は認知症も進み面会に行くと「あら」っと笑顔で迎えてくれるものの誰だか判らない状態です。

自宅介護が困難になってきている私は母にも職員の方にも申し訳ないと思いつつ面会に行くと笑顔で迎えて下さる職員の皆さんと母の笑

顔に助けられています。この母の笑顔を見る事が出来るのも心穏やかに過ごす事の出来る環境を提供して下さっている職員の皆様のお力のお陰と日々感謝しております。職員の皆様と母の笑顔に感謝しつつ此れからの職員の皆様のご健康と益々のご活躍をご祈念申し上げます。



～介護力向上への取り組み～ 「常食化」それは噛む健康法！

当施設では高齢者の自立支援介護に取り組んで3年目。「常食化」にも取り組んでいます。この取り組みには、「義歯作成」、「車椅子から椅子に移り姿勢を整える」、「自力摂取」の条件を考えますが、この取り組みを通して噛むことの大切さを学びました。

江戸時代の儒学者で医者でもあった貝原益軒は『日本歳時記』という書物で、こう書いています。

「人は歯をもって命とする故に、歯といふ文字をよわい（齢ともよむ也）」

その意味は「齢（よわい）」という字に「歯」が使われていることわかるように、人にとって健康に生きていくためには、歯で食べものをよく噛むことが何より重要であるということです。よく噛むことで唾液がたくさん分泌され、中に含まれる消化酵素が十分働いて体内での消化吸収がよくなる。その結果、胃や腸の負担も軽くなり、栄養分も効率よく吸収されて、健康に大きく与ることになります。

食べものを噛むときには顔の筋肉をはじめいろいろな筋肉が使われ、それらの筋肉をコントロールするのが脳です。つまり、噛んで筋肉を動かすことは、脳の活性化につながります。また、私たちは食べものを味わって食べます。その際、味覚で感じることはもちろん、歯ごたえや喉ごしといった触覚も刺激されます。さらに、香りを楽しんだり、季節感や盛りつけの美しさに感動したりする。このように、噛んで味わうというのは五感が刺激されます。噛むことはからだを健康にすると同時に脳を元気にします。日常生活に密着したもっとも自然な健康法、それが「噛む」ことなのです。

フワッと柔らかで、口当たりなめらかなものも良いですが、歯（義歯）を使い、よく噛んでパリパリ、ポリポリ、サクサク…様々なおいしい音をたてながら、いつまでもおいしいものを食べていただきたいと思います。



晴風園互助会活動

晴風園の職員も100名を超える大きな組織となりました。

春は観桜会を始め、夏は被服費の支給、秋には職員旅行、冬には新年会と1年を通して活動しています。職員旅行では互助会役員が中心となり皆の意見をまとめ、今年度はUSJ・鎌倉・温泉・釣り・韓国・グアムの中から希望の場所へ行き楽しむことができました。

施設からの補助もあり福利厚生も充実しており心身ともに働きやすい環境を整えています。また、晴風園バレー部は栃木県老協のバレーボール大会で、県4位という優秀な成績を収められました。

色々な活動を通し交流を図りながら頑張っています！



Bユニット



何をかこうかな?



やっぱり夏祭りは楽しいな♪

お花見口和☆



にっこり笑顔♪



秋ナスは美味しい!



とつたど〜!



「私とアジサイどっちがキレイ??」



夏祭り★焼そば美味しいね!!



がんば〜い☆



あとで美味しくいただきました



「ん〜。美味しい♡」



「ばあちゃん♡♡♡」

小規模多機能



大量のイチゴ♡



梅も私モステキ



丸かじり〜



豊作に期待して



見事な獅子舞



初詣に来ました



夏祭りにくよー



マラソンがんばれ〜



千本松ドライブの花畑

Aユニット

A棟



与一まつりへ「ああ、暑かった」



20年ぶりに塩原に行ってきたよ



黒羽城址公園へ



あじさいの後はやなで鮎の塩焼き!!

B棟



金魚とつたど〜!!



一年健康でありますように...



皆でゲームたのしいよ♪



夕々の2ショット♡

C棟

フリースペースです♪



塩原に紅葉ドライブハイポーズ!!



外出ドライブ そば美味しそう!!

ビールがうまい?



お魚に囲まれてポーズ



七夕「願いを込めて...」



大きい魚釣れました!!



今年も健康でネ



お誕生日おめでとう

なごみ



楽しい時間♪



ひなた

初詣「寒い..」



デイサービスセンター 「今日も地域の皆様と共に」



—1日の過ごし方—

- 8:10 お迎え
- 9:00 健康チェック
お茶、入浴
趣味活動
- 11:10 与一体操
健口体操
- 12:00 昼食
- 13:00 休憩
- 14:00 機能訓練
- 14:30 体操
レクリエーション
- 15:30 お茶会
カラオケ
- 16:30 お送り



入浴、食事、機能訓練、レクリエーション等を通して、一日を楽しく過ごして頂く所です。

—年間行事—

- ・ 昼食バイキング
- ・ お花見会
- ・ 収穫祭
- ・ 敬老会
- ・ 忘年会
- ・ 新年会
- ・ 豆まき
- ・ ひな祭り
- ・ ドライブ
- ・ 誕生会
- ・ 手作りおやつ etc



TEL・FAX
0287-29-0481
(直通)

ショートステイ (短期入所生活介護) 紹介

旅行・病気・冠婚葬祭・介護疲れなど、お困りの時にはご相談下さい。気持ちよくお泊まりして頂けるようスタッフ一同、精一杯お世話させていただきます。



季節に合った行事やドライブ等にも参加して頂けます。

TEL 0287-29-1790

小規模多機能型～地域密着型サービス～



一緒にあなたらしい暮らしを考えていきましょう。

安心できる居場所として

集える場所として

24時間・365日頼れる存在として

小規模多機能型 居宅介護事業所

- ◆生活支援
- ◆身体介護(食事、排泄、入浴など)
- ◆見守り
- ◆相談
- ◆家族や地域とのつなぎ役

誰かがかならずそこにいる安心感

宿泊

自宅での過ごし方と落差がないように。

「通い」を利用している方が、これからも家で生活することを重点におき、なるべく自宅での過ごし方と落差がないように支援していきます。その時々様態に合わせて緊急時に対応します。

たとえば、……
家族が病気になったとき……すぐに利用できる



一人ひとりの思いやこれまでの生活スタイルに合わせた支援や時間の過ごし方。

- 日常生活支援(身体介護、生活介助など)
- 仲間づくりの場として
- いろいろな人と交わる場として
- 生きがいづくりの場として

例えば、朝から夕方まで滞るのではなく、その人が必要としているお風呂だけ、食事だけといったほんの数時間の利用という使い方もあります。



通いが基本

通い

自宅での生活を継続するために……

介護が必要になる前はどんな暮らしをしていましたか？



私が主人公の暮らし

訪問

TEL0287-28-3800(代表)
FAX0287-28-3600

回数も支援する内容もひとそれぞれ……

「通い」だけでは支えきれない時間帯やさまざまな支援を、その延長線上として、その人の「暮らしぶり」に合わせて支援していきます。



ホームヘルプサービスのご紹介

ホームヘルパーがご自宅にお伺いし、介護のお手伝いをさせていただきます。

○主な事業内容○

身体介護

食事・入浴・清拭・排泄・着替えなどの介助を行います。

生活援助

掃除・洗濯・調理・買い物などの支援を行います。

その他

相談・助言・関係機関との連絡調整など

住み慣れたご自宅で、安心して過ごせるよう、ご支援いたします。

在宅介護支援センターのご紹介

介護が必要になっても、安心して生活できるよう、ご相談をお受けします。

☆主な業務内容☆

介護保険の認定申請などの代行

ケアプラン(介護計画)の作成

介護サービス事業所等の紹介

関係機関との連絡調整

入所施設等の紹介・入所支援

○相談は無料です。お気軽にご相談ください。○

TEL 0287-29-2220 FAX 0287-29-2224



大田原市西部地域包括支援センターの紹介

～いつまでも自分らしく住みなれた地域で暮らせるようご支援いたします～

○主な業務内容

- 1 総合相談・支援
介護保険だけではなく、さまざまな制度や地域資源を活用し、支援を行います。
- 2 権利擁護・虐待防止
高齢者の人権や、財産を守る事、虐待の防止などの支援を行います。
- 3 介護予防マネジメント
介護予防や健康に関する相談、介護予防プランの作成などの支援を行います。
- 4 包括的・継続的マネジメント
ケアマネージャーの支援やネットワークの構築、困難事例への対応、助言を行います。



○認知症サポーター養成講座の開催

認知症への理解を深めた、認知症サポーターの養成を行っています。公民館、小学校、自治会などで開催しております。

○安心生活創造事業の実施

大田原市、社会福祉協議会と主体となり、地域の見守り事業を進めています。現在、安心見守り隊は、佐久山・親園・西部地区(末広・美原・浅香・加治屋)で実施しています。今年度は野崎地区でも発足しました。

○担当職員

主任ケアマネージャー、保健師(又は経験のある看護師)、社会福祉士が協働して業務を行います。

お気軽にご相談ください。相談は無料です。

TEL 20-2710 FAX 20-2720

担当地区:西原・親園・野崎・佐久山

～「シルバー大学OB会」のふれあい喫茶 開店～



平成26年4月から、シルバー大学OB会のメンバーの方々が、毎月3回「ふれあい喫茶」を開店していただきます。

入居者の方も、メンバーの方と馴染まれ、開店されるのを大変楽しみにしています。今後もよろしくお祈いします。



ボランティアのご協力ありがとうございます

晴風園ボランティア

【毎月定例】 (敬称略)
草月流 大木柳香(お花)
サロン中村、カットハウスなみき、
星野紀美子(散髪)
シルバー大学北校OB(ふれあい喫茶)

【ふれあい訪問】

西那須野幼稚園 野崎幼稚園
薄葉小学校 奥沢小学校
野崎中学校 黒磯北中学校 東芝那須連合グループ
那須野が原ハーモニホール(那須野が原青少年少女合唱団)
AIRオートクラブ大田原分校 損保ジャパン日本興亜大田原支社(車椅子清掃)
武藤京子(アロマハンドマッサージ)

【イベント協力など】

東芝那須連合グループ 下石上消防団 高橋家具センター
ひまわり館 マイマートぐんじ 黒羽刑務所 シルバー大学北校



黒磯北中学校 ふれあい訪問

お花の稽古



【ふれあい訪問】

親園小学校
【イベント協力など】

親園消防団 実取老人会 実取自治会 薄葉ほほえみセンター
保育園チャイルド 森 泉様(イチゴ狩り) マイマートぐんじ
黒羽刑務所 室野井ご夫妻 シルバー大学 和会

みどりの郷ボランティア

【毎月定例】 (敬称略)
薄葉ほほえみセンター
(折り紙教室、体操教室)
サロン中村、カットハウスなみき、
星野紀美子(散髪)
リンデンB.I.(パーマ)
ハートフルハート(傾聴ボランティア)
松尾先生(絵手紙教室) まつほっくりの会
大木柳香先生(お花の稽古)



体操教室

東洋羽毛
三島おはやし会
瀬尾恵彦 木下悦夫 工藤慎太郎



西那須野幼稚園 ふれあい訪問

編集後記

「晴風園だより」の原稿作成にご協力をくださりありがとうございました。皆様、厚く御礼申し上げます。
新年度を迎え、晴風園・みどりの郷とも職員一同力を合わせ、ご利用者様・ご家族様の支えとして、身近で頼れる存在になれるよう努力していきます。また、今後ともご指導、ご支援の程よろしくお祈い致します。
今後ともご利用者様・ご家族様の支えとして、身近で頼れる存在になれるよう努力していきますので、ご指導、ご支援の程よろしくお祈い致します。