

# 晴風園だより

第28号  
発行  
特別養護老人ホーム  
晴風園  
編集委員会  
広報委員会

〒324-0036  
栃木県大田原市下石上1258  
TEL・FAX 0287(29)1790



晴風園



みどりの郷

日頃より法人・施設の運営にご理解を戴き有難うございます。皆様のお力添えをもちまして、昨年度も無事に介護福祉の提供をさせて頂くことが出来ました。引き続き格別のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

近年、高齢化と独居化が進んでいます。国立社会保障・人口問題研究所は、人口が2010年から20年間、1195万人減少し、65歳以上の高齢者は726万人増加するとし、その内の267万人(37%)が首都圏と推計しています。国民生活基礎調査では、2000年からの10年で、65歳以上の高齢者世帯で、夫婦のみ世帯が423万世帯から620万世帯へ、単独世帯が308万世帯から502万世帯へ63%も増

社会福祉法人 至誠会  
理事長 手塚 秀夫



平成二十八年度  
のご挨拶

加しました。この傾向は今後も止まず、2030年には717万世帯(65歳以上の20%が単独世帯)になると推計しています。

入所・介護需要者の増加も著しく、2010年から20年間に全国で85万床の介護施設の増加が見込まれています。その三割強が首都圏で、現状でも需給が最も逼迫している地域ですが、今後も解消されそうにありません。

厚労省は特別養護老人ホームを完全個室化する方針を固め、居住費は自己負担として徴収するようになりました。建設費もアップしますが、大半が補助金で、基は税金です。今後、介護医療費の増加とともに、年金の減少が予想されるので、個人で費用負担することが難しくなるかもしれません。人生の終末期を個人の問題と捉える事は、難しくなってきたように思えます。

個室化は目が行き届きにくく、介護しにくくなるばかりでなく、介護スタッフの人数が圧倒的に足りなくなります。入所者の多くは認知症があり、プライバシーも大事ですが、手厚く介護しやすい多床室が優先されても良い時代が来つつあるのではないのでしょうか？

今後とも適切で、より安心・安全なケアサービスが提供出来る様、利用者様本位の施設運営に努めるとともに、地域の皆様に喜ばれる施設を目指して、職員一同努力して参ります。

### デイサービス皆勤賞

デイサービスセンターでは半年に一回、一日も休ま  
ずにご利用頂いた方に表彰を行っています。  
目標をもち、健康管理をされ、元気に通われる方が  
増えています。



### 医務室だより

施設での医務室の役割は、入居者の方々の健康管理です。日常的な生活をともにすることで健  
康管理はできますが、一旦、感染症を発症してしまいますと、高齢者の方々には身体的負担は過  
大なものになってしまいます。感染症予防対策委員会をはじめ、全職員を対象に、感染症の予防  
対策の実演を行い、感染症予防の意識向上に取り組んでおります。

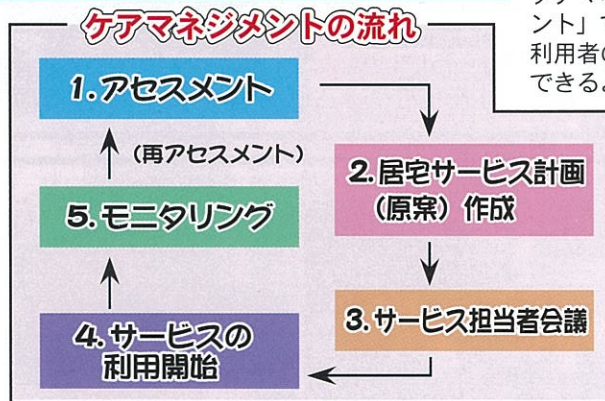
〔実演の様子〕



### ケアマネジャーの役割

#### ～ケアマネジメント～

ケアマネジャーの業務の中でも、主になる大切な業務が「ケアマネジメ  
ント」です。  
利用者の状況に合わせ、保健・医療・福祉サービスなどが総合的に利用  
できるように調整を行います。



1. アセスメント（課題分析）では、利用者の情報収集と、生  
活上での課題分析を行います。利用者の健康状態や身体状況、  
介護力、生活環境などを把握し、日常生活で支障になってい  
る事をお伺いすると共に、今後、どのように暮らしていきたい  
かの意向も確認します。
2. アセスメント結果に基づき、利用者が望む暮らしを実現さ  
せるための目標、目標を達成するための支援内容や必要なサ  
ービスなどを盛り込んだ居宅サービス計画書（原案）を作成  
します。これまでの生活スタイルなども大事にし、サービスの  
提案を行います。

3. サービス担当者会議では、居宅サービス計画書に位置づけた担当者で集まり、各専門職からの視点で計画内容を検討し、支援を行う上での役割分担などを行います（ケアマネジャーは担当者の招集や会議の進行なども行います）。
4. 居宅サービス計画書に基づき、サービスの利用を開始します。
5. モニタリングでは、サービス利用後の状況や、目標の達成状況などを把握、評価し必要に応じた計画の修正を行います。状況に変化などが見られる時は、再アセスメント（1に戻る）を行い、新たな計画を作成します。

ケアマネジメントでは、「自己決定の尊重・残存能力の活用・生活の継続性」を基本とし、「自立支援」の視点から支援を行います。

ケアマネジャーの業務は利用者の思いに耳を傾けることから始まります。今までどのような暮らしをしてきたか、また、高齢になった事や病気などにより生活に支障が出てきた今、どのような暮らしを望んでいるのかをお伺いし、どのようにしたら、望む暮らしが実現できるのか一緒に考え、より良い生活ができる様に支援をする専門職です。

また、利用者を支えるためには、ご家族を始め、多くの専門職（チーム）との協働が必要です。チームがより良く協働できるための調整もケアマネジャーの重要な役割です。

### 介護保険制度改正 二年目に向けて



園長 洗 正之

社会福祉法人至誠会は、昭和54年に特別養護老人ホーム晴風園として開設して以来、その後、時代のニーズに  
応えるべく、デイサービスセンター、シ  
ョートステイ、在宅介護支援センタ  
ーの開設、ホームヘルプサービスの開始、  
小規模多機能型居宅介護施設、地域密  
着型介護老人福祉施設の開設をし、地  
域福祉の拡充と地域に開かれた施設づく  
りに向けて、施設運営を行っており  
ます。今後も地域の皆様と共に歩ん  
でまいりたいと考えております。

大田原市が策定しました高齢者福祉  
計画・介護保険事業計画（あんしんプ  
ラン）の第6期計画の1年目が過ぎま  
した。この計画のもと、今年度、市内  
に新たに地域密着型の特別養護老人ホ  
ームが29床増床されます。このこと  
によりほぼ入居待機者が解消するとのこ  
とであります。現在、晴風園での入所  
待ちの方は約90名程おりますが、この  
新しい施設ができますと大田原市内在  
住で入所待ちの方が大幅に減少するの  
かと思われまふ。入所待ちをされてい  
る方及び家族の方には朗報かと思いま  
す。

また、大田原市においては介護保険  
法の改正により平成29年度から予防給  
付のうち、訪問介護・通所介護等につ  
いては、大田原市が実施する地域支援事  
業に移行します。当法人におきまして  
も、移行時に混乱が生じないように情  
報を収集し、支障をきたすことなく、  
円滑に移行できるよう準備を進めてま  
います。

平成27年度の介護保険法の改正によ  
り介護報酬が減収となりました。しか  
し、一方で介護職員の処遇改善とい  
うことで給料の引き上げを行いました。  
厳しい運営を余儀なくされていますが、  
入居者の方やご利用者の方にしわ寄せ  
がいかないように運営をして参りたい  
と考えます。

さて、当園では四つの自立支援とし  
て認知症ケア、リハビリケア、口腔ケ  
ア、看取りケアを実施するとともに、  
五つのゼロ（おむつゼロ、骨折ゼロ、  
身体拘束ゼロ、褥そうゼロ、胃ろうゼ  
ロ）を目指し、職員一同一丸となって  
日々取り組んでおります。これからは  
四つの自立支援、五つのゼロを引き続  
き実施するとともに、新たな支援につ  
いても積極的に取り組んでまいります。  
今年度は、施設整備を図るとともに、  
職員を各種の研修に参加させ、介護  
の質の向上を更に図り、入居者の方が  
安心して過ごせ、ご利用者の皆様には  
楽しんでいただけるような、そして家  
族の方に満足いただけるよう介護力向  
上をしてまいります。

地域の皆様には、ご参加いただける  
ような各種の行事を実施するとともに、  
連携を図っていただければと考えま  
す。併せて、食の地産地消のように、  
地域の高齢者のお世話は地域でお住  
まいの方に晴風園で働いていただければ  
ありがたいと思っております。

住み慣れた地域でいきいきと暮らし  
続けられるよう、そして地域の皆様と  
共に歩んでいくことが、当園に求めら  
れる使命であると考えております。

今後とも、自分がして欲しいサービ  
スの提供、自分が入所（利用）したい  
施設を作るの理念のもと、お一人でも  
多くの皆様に笑顔と安心をお届けでき  
ますよう、手塚理事長はじめ、職員共々、  
利用者本位のきめ細かいサービスの提  
供に努めて参りますので、何卒よろし  
くお願い申し上げます。

### 笑 顔

入所者 石井 フサ様

石井美代子様 ご家族

小川 清美様

母が認知症の診断を受けたのは、  
62歳の時でした。  
母は私たち2人の姉妹を育て、  
現在20歳と16歳になる孫の面倒を  
見ただけでなく、近所や知人の子  
どもを預かり面倒を見るとも子  
煩悩な人でした。そんな人ですから、  
友人も多く、毎日何人も人が訪れ、  
お茶を飲んでは大笑いし、大勢で  
カラオケや買い物などにもよく出  
かける、いつも笑顔の絶えない人  
でした。

それが60歳を過ぎた頃から物忘  
れが多くなり、しだいに不可解な  
行動を取ることが目につくよう  
になり病院を受診しました。診断の  
結果、認知症がはじまっていると  
のことでした。

それでも母は、今までと同じよ  
うに家事や人付き合いをしようと  
頑張り続けました。しかし、我慢  
の肝っ玉母さんも病の魔力には勝  
てず日に日に症状が進行してい  
きました。そんな母を父が中心にサ  
ポートし、4年間デイサービスの  
お世話になりましたが、父の負担を考  
慮してききましたが、父の負担を考  
慮し、入所介護施設のお世話にな  
る事になりました。

その後様々の施設のお世話にな



りました。昨年祖母がお世  
話になって晴風園に受け入れ  
て戴き4ヶ月が過ぎました。

母は既に会話が出来る状態では  
なく自分で歩くことも出来ませんが、  
こちらにお世話になってから、表  
情も穏やかになり、笑顔も増え、  
時には声を発するようにもなりま  
した。隣のベッドに100歳をこ  
えた母の義母がいるのもよいの  
もしれません（笑）晴風園の明る  
く暖かいアットホームな雰囲気  
がよい影響を及ぼしていることと感  
じます。父も居心地が良いのか毎  
日面会にお邪魔しており、ご迷惑  
でないか心配です（笑）。

施設長はじめ職員の皆さま、入  
居者・利用者の皆さま、ご家族さま、  
今後とも母と祖母をよろしくお願  
いします。

Bユニット



甘くて美味しいよ



満開！とってもきれい

Aユニット



結婚して何年になるのかな？おひとり夫婦です。



外食しました。大好きなお寿司をバクリ！



いい作品が出来ました！



お寿司楽しみ♡



皆でケーキ作り☆上手に出来たよ！！



きれいだなあ～



「おれの足より太い大根をべ！」



100歳のハースターケーキ☆職員の手作りです！



ドライブに出掛けました。桜きれいでしょう♡



もみじ谷大吊橋「うお～」高くて恐い！

A棟

祝！102歳



はい、チーズ！



サツマイモ採ったぞー！

B棟



大切な眼から毎年のおプレゼント



夏はビールで乾杯最高だね！



夕飯は竹の子ごはんにしようかな？



切り方がなつちやねー！首してみる！！

C棟

誕生日会で「お好み焼き作り」をしました！



塩原足湯を入りを行きました！ホクホク気持ち良いです！



美味しそうに焼きあげました♪



満開の桜を見れました！



小規模多機能



しりもちつかずにもろつくよ！



いきな3人組



真っ赤なりんご、見つけた～！



美味しいりんごとったぞ～



上手に出来ました



星を願いを...



巻き寿司はまかせて



食欲全開！！



私のほうがキレイでしょ



大吉？



初詣 今年はさる年、病がさるさる！

なごみ



きれい処と一枚



ア～！美味しいなア～



いい天気だなあ



まぐる美味しいよ！



問題は解けましたか？



素麺を捕まえたヨ！



野崎地区のお祭りに参加

ひなた



ナイスキャッチ！

# 小規模多機能型～地域密着型サービス～

一緒にあなたらしい暮らしを考えていきましょう。

安心できる居場所として  
集える場所として  
24時間・365日頼れる存在として

一人ひとりの思いやこれまでの生活スタイルに合わせた支援や時間の過ごし方。

日常生活支援(身体介護、生活介助など)  
仲間づくりの場として  
いろいろな人と交わる場として  
生きがいづくりの場として

例えば、朝から夕方まで滞在するのではなく、その人が必要としているお風呂だけ、食事だけといったほんの数時間の利用という使い方もあります。

通いが基本

私が主人公の暮らし

自宅

自宅での生活を継続するために…  
介護が必要になる前はどんな暮らしをしていましたか？

訪問

TEL0287-28-3800(代表)  
FAX0287-28-3600

宿泊

自宅での過ごし方と落差がないように。

「通い」を利用している方が、これからも家で生活することを重点におき、なるべく自宅での過ごし方と落差がないように支援していきます。その時々様態に合わせて緊急時に対応します。  
たとえば、…  
家族が病気になる時…すぐに利用できる

回数も支援する内容もひとそれぞれ…

「通い」だけでは支えきれない時間帯やさまざまな支援を、その延長線上として、その人の「暮らしぶり」に合わせて支援していきます。

## ホームヘルプサービスのご紹介

ご自宅にお伺いして、自立した日常生活が続けられるよう、安全を守り、心のケアと生活活動をサポートしていきます。

### ○主な事業内容○

#### 身体介護

食事・入浴・清拭・排泄・着替えなどの介助を行います。

#### 生活援助

掃除・洗濯・調理・買い物などの支援を行います。

#### その他

相談・助言・関係機関との連絡調整など

住み慣れたご自宅で、安心して過ごせるよう、ご支援いたします。

○相談は無料です。お気軽にご相談ください。○

TEL 0287-29-2220 FAX 0287-29-2224

## 在宅介護支援センターのご紹介

介護が必要になっても、安心して生活ができるよう、ご相談をお受けし、必要なサービス等の調整を行います。

### ☆主な業務内容☆

介護保険の認定申請などの代行

ケアプラン(介護計画)の作成

介護サービス事業所等の紹介

関係機関との連絡調整

入所施設等の紹介・入所支援



# デイサービスセンター 皆様と生きがいを大切に

## 1日の過ごし方

- 8:10 お迎え
- 9:00 健康チェック  
お茶、入浴  
趣味活動
- 11:15 与一体操  
健口体操
- 12:00 昼食
- 13:00 休憩
- 14:00 体操
- 14:30 レクリエーション
- 15:30 お茶会  
カラオケ
- 16:30 お送り



入浴、食事、機能訓練、レクリエーション等を通して、一日を楽しく過ごして頂く所です。

## 年間行事

- ・昼食バイキング
- ・誕生会
- ・収穫祭
- ・敬老会
- ・忘年会
- ・新年会
- ・豆まき
- ・皆勤賞
- ・レクリエーション表彰
- ・手作りおやつ etc



TEL・FAX  
0287-29-0481  
(直通)

## ショートステイ(短期入所生活介護)紹介



旅行・病気・冠婚葬祭・介護疲れなど、お困りの時にはご相談下さい。気持ち良くお泊まりして頂けるようスタッフ一同、精一杯お世話させていただきます。

季節に合った行事やドライブ等にも参加して頂けます。

TEL 0287-29-1790

# 大田原市西部地域包括支援センターの紹介

～いつまでも自分らしく住みなれた地域で暮らせるようご支援いたします～

### ○主な業務内容

- 1 総合相談・支援  
介護保険だけではなく、さまざまな制度や地域資源を活用し、支援を行います。
- 2 権利擁護・虐待防止  
高齢者の人権や、財産を守る事、虐待の防止などの支援を行います。
- 3 介護予防マネジメント  
介護予防や健康に関する相談、介護予防プランの作成などの支援を行います。
- 4 包括的・継続的マネジメント  
ケアマネージャーの支援やネットワークの構築、困難事例への対応、助言を行います。



### ○認知症サポーター養成講座の開催

認知症への理解を深めた、認知症サポーターの養成を行っています。公民館、小学校、自治会などで開催しております。

### ○安心生活創造事業の実施

大田原市、社会福祉協議会と主体となり、地域の見守り事業を進めています。

現在、安心見守り隊は、佐久山・親園・西部地区(末広・美原・浅香・加治屋)で実施しています。今年度は野崎地区でも発足しました。

### ○担当職員

主任ケアマネージャー、保健師(又は経験のある看護師)、社会福祉士が協働して業務を行います。

お気軽にご相談ください。相談は無料です。

TEL 20-2710 FAX 20-2720

担当地区:西原・親園・野崎・佐久山

# ボランティアのご協力ありがとうございます

## 晴風園ボランティア

【毎月定例】 (敬称略)

草月流  
大木柳香(お花)  
サロン中村、  
カットハウスなみき、  
星野紀美子(散髪)  
シルバー大学北校OB  
(ふれあい喫茶)



夏祭り

【ふれあい訪問】

西那須野幼稚園  
薄葉小学校 奥沢小学校 大貫小学校 野崎中学校 黒磯北中学校  
東芝那須連合グループ AIRオートクラブ大田原分枝  
損保ジャパン日本興亜大田原支社(車椅子清掃)

【イベント協力など】

東芝那須連合グループ 下石上消防団 野崎幼稚園 石上小学校  
高橋家具センター  
ひまわり館  
マイマートぐんじ  
黒羽刑務所  
室野井ご夫妻  
東洋羽毛 瀬尾恵彦  
木下悦夫 君島伶奈  
国際医療福祉大学  
栃木介護福祉専門学校  
国際介護福祉専門学校



敬老会

## みどりの郷ボランティア

【毎月定例】 (敬称略)

薄葉グリーン(折紙教室)  
サロン中村、カットハウスなみき、  
星野紀美子(散髪)  
リンデンB.I.(パーマ)  
ハートフルハート(傾聴ボランティア)  
松尾先生(絵手紙教室)  
まつぼっくりの会  
大木柳香先生(お花の稽古)



いちご狩り

【ふれあい訪問】

親園小学校

【イベント協力など】

親園消防団 実取自治会 実取老人会 薄葉ほほえみセンター  
保育園チャイルド 森 泉様(イチゴ狩り) マイマートぐんじ  
黒羽刑務所  
室野井ご夫妻  
シルバー大学北校  
和会  
親園小学校  
親園中学校  
若草中学校  
東洋羽毛  
野崎ささらぎ会  
ふるさと民話の会  
国際医療福祉大学



絵手紙教室

この度、第二十八号「晴風園だより」を発行することが出来ました。原稿作成にご協力をくださいました皆様、厚く御礼申し上げます。  
昨年度も皆様方のご協力により、たくさんの行事やイベント等を実施することが出来、心より感謝申し上げます。  
今後ともご利用者ご家族様の支えとして、身近で頼れる存在になれるよう努力していきますので、ご指導、ご支援の程よろしくお願い致します。

## 編集後記

## 助成金の報告

### 公益財団法人 日本財団様

- 1 事業名 車いす対応車(車いす2名)の整備
- 2 事業内容 福祉車両(車いす対応車)整備
- 3 車種 日産 キャラバン
- 4 助成金額 2,100,000円
- 5 実施場所 大田原市実取542-3  
小規模多機能晴風園  
みどりの郷
- 6 完了年月日 平成28年2月24日



### 公益財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団様

- 1 事業名 平成27年度施設整備等助成金
- 2 事業内容 福祉車両(車椅子移動車)整備
- 3 車種 スズキ スペース
- 4 助成金額 760,000円
- 5 実施場所 大田原市下石上1258  
ショートステイ晴風園
- 6 完了年月日 平成27年11月9日



ありがとうございます。