

# 晴風園だより

令和第1号  
 発行 特別養護老人ホーム  
 晴風園  
 編集 広報委員会  
 〒324-0036  
 栃木県大田原市下石上1258  
 TEL 0287(29)1790  
 FAX 0287(47)5607



晴風園



みどりの郷

## 令和元年度 のご挨拶



社会福祉法人 至誠会

理事長 手塚秀夫

春うららかな季節がやってまいりました。本年度も皆様のご健勝を心よりお慶び申し上げます。

日頃、法人・施設の運営に当たっては、いろいろとご理解を戴き有難うございます。引き続き格別のご指導、ご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

昨年来の大規模改修工事が今春完成。居室、厨房、浴室等がリニューアルされ、今後は利便性、居住性が向上し、サービスの一層の充実が図られるでしょう。

介護保険制度を振り返りますと、平成元年にゴールドプ

ランが策定され、介護サービスが本格化しました。「介護の社会化」を目指し平成十二年に介護制度が創設され現在のレールが敷かれました。平成二十二年に老人保健施設などの介護施設系のサービスが増えました。また、制度の拡充に伴い保険制度の財政も逼迫するようになり、平成二十三年、「公」だけではなく「民」すなわち有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅が開設されるようになり、現在に至っています。認知症や一人暮らしの高齢者が増加し、家庭で介護する機能は低減している現在、施設の重要度は益々増してくるでしょう。

今年度は元号も変わります。昭和五十四年、県北部初の施設として開設以来四十一年を迎え、新たなスタートを迎えます。

当法人は引き続き利用者様本位の施設運営に努め、地域の皆様に愛される晴風園を目指し、職員一同より一層努力してまいります。







### 第2回キラキラ！カイゴスタッフコンテスト出場

介護現場で「喜び」「やりがい」「熱心さ」を持って働いている職員を発掘し、介護業界のイメージアップを図ることを目的として、11月10日に栃木県老人福祉協議会主催の「介護の日フェスティバルinけんちょう」で、第2回となるキラキラ！カイゴスタッフコンテストが開催されました。

厳しい競争率の中、当園みどりの郷に所属している江面光将君が見事に一次審査を勝ち抜きコンテストへの出場を果たしました。9名で行われたコンテストで念願のグランプリ獲得！！とはなりませんでしたが、稲刈り姿で登場しみどりの郷の良さである「のどかさ」を大いにアピールしてくれました。



### 地域交流活動



介護教室

5月、7月、9月と3回にわたり、薄葉第2団地で介護教室を実施

### 地域の夏祭り



8月25日に野崎駅前で開催された野崎地区夏祭りに参加



### RUN伴

RUN伴とは、NPO法人認知症フレンドシップクラブが主催する事業で、「認知症になっても安心して暮らせるまちを作ろう」を、広めるために、認知症の人もそうでない人も共に、北海道から沖縄まで、たすきを繋いで走るイベントです。他事業所の職員と一緒に大田原市内を走りました。



たくさんの地域行事等に参加していますが、その一部をご紹介します。

### 火渡り祭



西光院で行われている火渡り祭に参加

### 晴風園本体がリニューアル

昭和54年5月に開設した晴風園は築41年目となり、改修工事によりリニューアルしました。工事中は入居者やご家族の皆様にご迷惑をお掛けしましたが、今後は気持ちよく生活していただきたいと思います。



### リニューアルした晴風園のこれから



園長 根本 修

大田原市が昨年度策定しました高齢者福祉計画・介護保険事業計画（あんしんプラン）の第7期計画は3年間計画で、今年が2年目になります。高齢者の福祉や介護保険事業において、団塊の世代の方々が75歳の後期高齢者となります。2025年までを見据えたものになっていて、従来の要支援給付対象者を中心として自立支援・重度化防止に向けた地域包括システムの推進が大きなテーマとなっていますが、晴風園としましてはこの計画を踏まえ、地域の皆様のご協力を仰ぎながら施設運営を目指したい所存です。

晴風園本体の設立は昭和54年で、昨年は40年目を迎えることを期に、老朽化した施設の大規模改修工事に着手して参りましたが、工期が伸びまして、完成は本年5月末の予定となっております。より使い易く、地域の皆様に好まれる施設に再構築したいと工夫して参りました。施設整備を進めるとともに、開設当初の措置制度の時代から唱えて参りました「晴風園五つの誓い」についても平成の次代を迎えることにもなるため、介護保険制度に叶った新しい施設運営の目標として職員全員で見直しして参りました。それぞれの部署において当面の目標を定め、事後検証も行う

って居りますが、やはり認知症対応の基礎を唱えている晴風園五つの誓いについては、今後も大切なテーマとして維持して行こうということになりました。

少子高齢化が年々進んでいる現在、人手不足が様々な業界で深刻化している中、国は一億総活躍社会の実現に向けた働き方改革として各種の施策を昨年打ち出しました。労働時間法制の見直し、外国人労働者の参入、人工知能AIの活用等々です。私達介護サービス業界も離職者は多い状況にはあり、晴風園も例外ではございませんが、新しく就職して来る参入者も居て、各種マニュアルを駆使しながらサービス向上に努力している現状にあります。今後始まる介護の担い手がどのように変化しようともサービスを受けるご利用者様が安心してお暮しできるよう、職員同志が情報交換を密にしてご利用者様と向き合うことが一番大切と考えて居ります。

地域の皆様には、ご参加頂けるような各種の行事を今後も実施するとともに、自立支援に向けた地域連携も図られればと願って居ります。住み慣れた地域で生き生きとした暮らしが続けられるよう、地域の皆様と共に歩んでいくことが、当園の目指すべき方向でございます。今後とも、多くの皆様に笑顔と安心で親しまれる園となりますよう、手塚理事長はじめ、職員共々、ご利用者様はじめご家族の皆様にもご納得していただけるサービスの提供を努めて参りますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

### そうだ 晴風園、いこう

入所者 小山美代子様 ご家族

小山 明様

僕がまだ小学生のころ。体が弱く度々病魔に襲われた僕を、母は遠くの病院まで負ぶって連れて行った。今思えば、その時、母の背中に漂っていた安堵感は、母の育児に対する強い責任感だったのかもしれない。そんな母も、もう83歳になる。

70歳を過ぎたころから、もの忘れが始まり年数を追うことに段々ひどくなった。それと、健康のため始めた散歩も、いつの間にか徘徊となり、後に大きな怪我や認知症等で、病院での入院生活が続いた。その後、院内のソーシャル



ワーカーのアドバイスなどを受けた上で現在、母は晴風園でお世話になっている。僕が当園を希望した理由は、施設の見学へ行った時に、当時園内を案内してくれた事務員の方の丁寧な対応に好感が持てたから。僕が母に面会に行く日は、大体は日曜日のお昼を回った頃。リビングのテレビからNHKのど自慢大会が、その周りのテーブルで入居者の皆さんが食事をしている。ちなみに、母の食事は殆どが流動食、咽喉に優しい食材なのが嬉しい。食事が終わると、僕はスマホで母に孫の写真や動画を見せる。母は笑顔で「あーら、可愛いわね」と、お決まり文句。シンクの処では職員の方が食べ終わった食器の洗い物、その丁寧な洗う様子が印象に残る。リビング内は常に和みのあるアットホーム感が醸し出されている。それは、職員の方々の仕事に対する情熱だったり、親切、丁寧な介護の姿勢だったり。そんなことで、母の入所時から現在に至るまで僕はここで安心して介護を任せている。

以前、仕事で新幹線を使ったとき車内で、そうだ京都、行こうというポスターが目に残った。それとこれとは無関係だが、金曜日の夜になると、「そうだ晴風園、いこう」と思う今日このごろ。それは、母親と職員さんたちの笑顔を見に行くために(笑)



## のどかユニット



白菜の漬物を作りました。



佐久山の花火鑑賞☆

もぎたての柚子はいい香り♡



鬼は〜外。豆まきを行いました。

外出に出かけました。



初詣に行ってきました♪

## だいちユニット



桜満開笑顔満開



89歳のお誕生日拍手



奇麗でしょアジサイと私♡



今から種まき開始



初めてのこめつくり豊作豊作!!



大根の種まき大きくなーれ!!

## 小規模多機能

私すごいでしょ??



♡桜と笑顔満開♡



乃木神社に初詣



寿司食べて来たよ



暑い中頑張りました(^^)

ハイチースに買い物前に



道の駅にて



りんご沢山買ったよ



ぎよ・ギョ・魚



ネイル初体験

## A棟



幼稚園児から素敵なプレゼントをたくさんもらいました。



ドライブにて。メニューがありすぎて何を食べるか迷っちゃいました。美味しく全て頂きました!!

子供達の小さな手とふれ合い、笑顔と元気をもらいました。



## S棟



調理実習にて、卵割れたよ!!



割った卵は私がまぜるよ!!



手作りのお手玉を使ったレクリエーション

## B棟



花見は終わったので馬さんを見に来たよ!



晴風園トリオ

今年の紅葉は寒いよ〜



## ひなた

いも煮会 お兄さん、上手にむいてね!



お好み焼き会 みんなで生地から作りました

東町まつり ねらって ねらって...

## なごみ



聖母さま



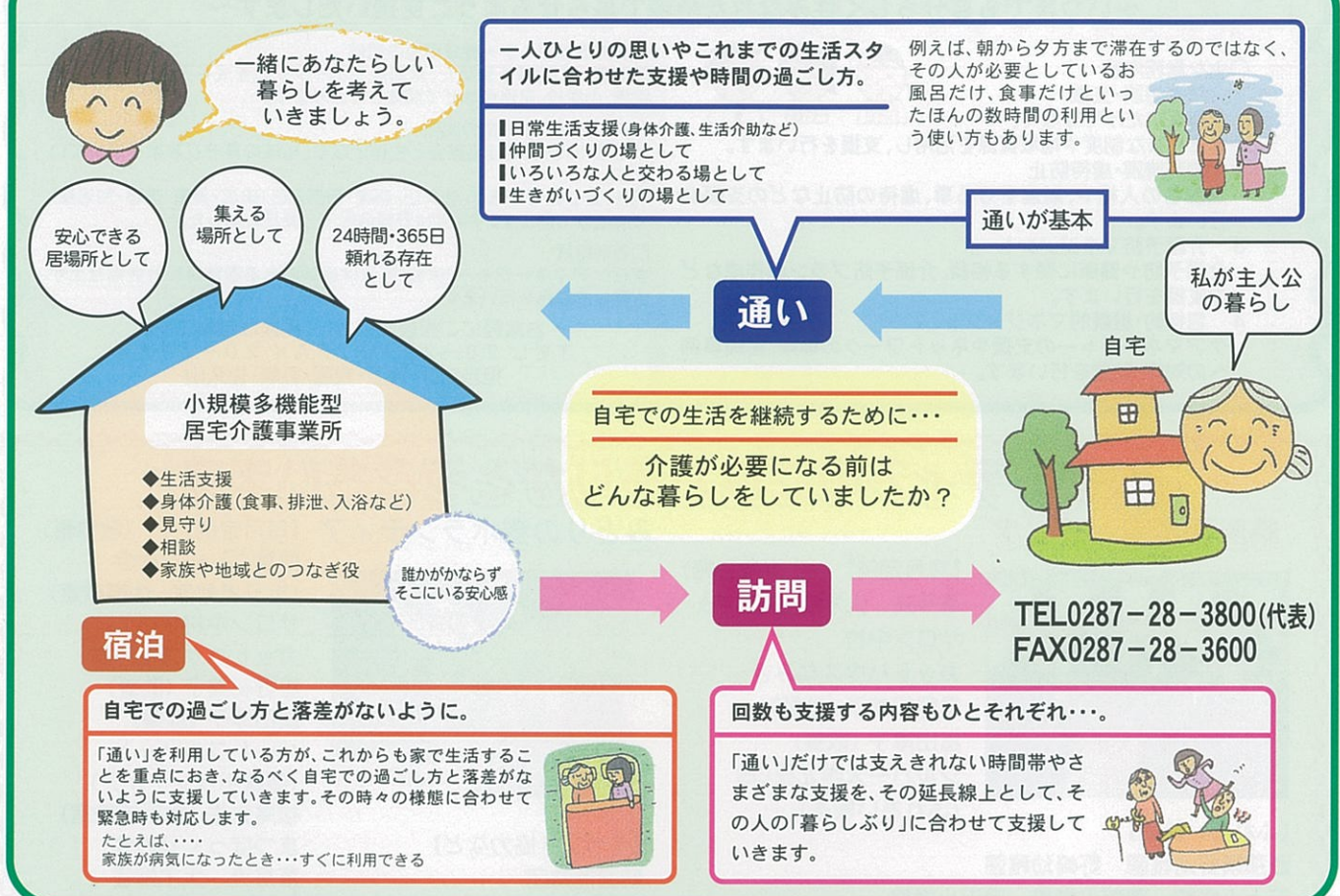
星に願いを!



捕まえられるかな?



# 小規模多機能型～地域密着型サービス～



## ホームヘルプサービスのご紹介

ご自宅にお伺いして、自立した日常生活が続けられるよう、安全を守り、心のケアと生活活動をサポートしていきます。

### ○主な事業内容○

#### 身体介護

食事・入浴・清拭・排泄・着替えなどの介助を行います。

#### 生活援助

掃除・洗濯・調理・買い物などの支援を行います。

#### その他

相談・助言・関係機関との連絡調整など

住み慣れたご自宅で、安心して過ごせるよう、ご支援いたします。

○相談は無料です。お気軽にご相談ください。○  
TEL 0287-29-2220 FAX 0287-29-2224

## 在宅介護支援センターのご紹介

介護が必要になっても、安心して生活ができるよう、ご相談をお受けし、必要なサービス等の調整を行います。

### ☆主な業務内容☆

介護保険の認定申請などの代行

ケアプラン(介護計画)の作成

介護サービス事業所等の紹介

関係機関との連絡調整

入所施設等の紹介・入所支援

住み慣れたご自宅で、安心して過ごせるよう、ご支援いたします。

○相談は無料です。お気軽にご相談ください。○  
TEL 0287-29-2220 FAX 0287-29-2224



# デイサービスセンター



世のふれあいを大切にして、安心と癒しの場の提供を目指します

## —1日の過ごし方—

- 8:10 お迎え
- 9:00 健康チェック  
お茶、入浴  
趣味活動
- 11:15 与一体操  
健口体操
- 12:00 昼食
- 13:00 休憩
- 14:00 体操
- 14:30 レクリエーション
- 15:30 お茶会  
カラオケ
- 16:30 お送り



手作りおやつ



セラバンド体操



ふれあい訪問



ボランティア訪問



レクリエーション



レクリエーション表彰式

## —年間行事—

- ・誕生会
- ・敬老会
- ・忘年会
- ・新年会
- ・豆まき
- ・皆勤賞
- ・レクリエーション表彰
- ・手作りおやつ
- ・ふれあい訪問 など



入浴、食事、体操、レクリエーション等を通して、一日を楽しく過ごしていただく所です。

TEL: 0287-29-0481(直通)  
FAX: 0287-48-6360

## ショートステイ(短期入所生活介護)紹介



旅行・病気・冠婚葬祭・介護疲れなど、お困りの時にはご相談下さい。気持ち良くお泊まりして頂けるようスタッフ一同、精一杯お世話させていただきます。

季節に合った行事やドライブ等にも参加して頂けます。

TEL 0287-29-1790



# 大田原市西部地域包括支援センターの紹介

～いつまでも自分らしく住みなれた地域で暮らせるようご支援いたします～

### ○主な業務内容

- 1 総合相談・支援  
介護保険だけではなく、さまざまな制度や地域資源を活用し、支援を行います。
- 2 権利擁護・虐待防止  
高齢者の人権や、財産を守る事、虐待の防止などの支援を行います。
- 3 介護予防マネジメント  
介護予防や健康に関する相談、介護予防プランの作成などの支援を行います。
- 4 包括的・継続的マネジメント  
ケアマネージャーの支援やネットワークの構築、困難事例への対応、助言を行います。



### ○認知症サポーター養成講座の開催

認知症への理解を深めた、認知症サポーターの養成を行っています。公民館、小学校、自治会などで開催しております。

### ○安心生活創造事業の実施

大田原市、社会福祉協議会と主体となり、地域の見守り事業を進めています。現在、安心見守り隊は、佐久山・親園・西部地区(末広・美原・浅香・加治屋)で実施しています。今年度は野崎地区でも発足しました。

### ○担当職員

主任ケアマネージャー、保健師(又は経験のある看護師)、社会福祉士が協働して業務を行います。

お気軽にご相談ください。相談は無料です。  
TEL 20-2710 FAX 20-2720  
担当地区: 西原・親園・野崎・佐久山

# ボランティアのご協力ありがとうございます

## 晴風園ボランティア



### 【ふれあい訪問】

西那須野幼稚園 野崎幼稚園  
石上小学校 薄葉小学校 奥沢小学校  
野崎中学校 黒磯北中学校 ヒマナスターズ  
キャノンメディカルシステムズ



【毎月定例】 (敬称略)  
草月流 大木柳香(お花)  
サロン中村、  
カットハウスなみき  
星野紀美子(散髪)  
畠田厚子(散髪)  
シルバー大学北校OB  
(ふれあい喫茶)



## みどりの郷ボランティア

【毎月定例】 (敬称略)

薄葉グリーンの会  
(折り紙教室、体操教室)  
サロン中村  
カットハウスなみき  
星野紀美子(散髪)  
畠田厚子(散髪)  
ハートフルハート  
(傾聴ボランティア)  
松尾先生(絵手紙教室)  
まつぼっくりの会  
草月流 大木柳香  
(お花の稽古)



### 【イベント協力など】

親園消防団  
実取自治会 実取老人会  
薄葉ほほえみセンター 保育園チャイルド 君島侘奈  
森泉(イチゴ狩り)  
吉沢お囃子保存會  
親園小学校 親園中学校  
ふるさと民話の会  
喜楽&煌楽  
国際医療福祉大学  
栃木介護福祉士専門学校  
東洋羽毛  
マイマートぐんじ



「晴風園だより」の原稿作成にご協力をくださいました皆様へ、厚く御礼申し上げます。新年度を迎え、晴風園・みどりの郷とも職員一同力を合わせ、ご利用者様・ご家族様の支えとして、身近で頼れる存在になれるよう努力してまいりますので今後ともご指導、ご支援の程よろしくお願い致します。

## 編集後記

# ふれあい喫茶について

毎月3回(第2、3、4火曜日)午後のおやつ時に「ふれあい喫茶」を開催しています。2014年4月からシルバー大学北校OBのボランティアのご協力により「ふれあい喫茶」の継続ができています。利用者様の離床、水分補給、コミュニケーションの場を目的としています。喫茶開始の館内アナウンスは皆さん流暢で、フラッと寄りたくなる気持ちにさせてくれます。その日は、「喫茶店」(ホール)に各ユニットの利用者様が集まり、いつもと違うにぎやかなお茶の時間となっています。ボランティアさんの中には、特技を活かし、人形劇を披露してくださる方もいて、活発な交流の場となっています。

