

# 晴風園だより

第29号  
 発行  
 特別養護老人ホーム  
 晴風園  
 編集委員会  
 広報委員会  
 〒324-0036  
 栃木県大田原市下石上1258  
 TEL・FAX 0287(29)1790



晴風園



みどりの郷

平成二十九年度  
 のご挨拶



社会福祉法人 至誠会

理事長 手塚 秀夫

春うららかな季節がやってまいりました。本年度も皆様のご健勝を心よりお慶び申し上げます。

日頃、法人・施設の運営に当たってはいろいろとご理解を戴き有難うございます。引き続き格別のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

介護職員の負担を減らし、専門性の高い仕事に専念出来る様な取り組みが全国で広がりをみせ始めています。

十五年秋、三重県の施設では介護の仕事を細分化し、比較的単純な作業を担う人材を雇用。配膳や清掃、洗濯など利用者の体に直接触れない業務は他の人材に委ね、

介護職がケアに専念出来るようにしたところ、負担減の効果を上げたそうです。介護助手に法律上の位置付けはありません。看護職にある看護助手に習い「介護助手」と名づけ導入しました。この取り組みはその後、東京に続き福島、神奈川、山形、佐賀、福岡など各地で導入、採用されています。

二〇二五年には介護人材が約三十八万人不足すると言われ、元気な高齢者ほど人材の裾野を広げるとともに、介護分野での定着を図る必要が求められます。

「介護人材」とひとくくりにして皆同じような業務をこなすのではなく、介護福祉士が中核的な役割を担いつつ、マネジメントを難易度別に分け、能力や意欲に応じてキャリアアップを図り、技能に応じた役割を果たすべき時期が、もうそこまで来ているようです。

当法人は今年度も利用者様本位の施設運営に努め、地域の皆様にご喜ばれる施設を目指し、職員一同より一層努力してまいります。



# 晴風園のホームページをご存知ですか？

園での生活やイベントの様子を掲載していますので、パソコンやスマホでぜひご覧ください。



URL: <http://shiseikai-seifuem.com>

## レクリエーション活動

普段は各ユニットに分かれて過ごされていますが、時にご利用者のふれあいの場として、合同レクリエーションを実施しています。皆様いきいきと楽しそうに参加されています。



## QC活動の取り組み

平成28年度に約8ヶ月をかけて職場内活動として、福祉サービスの質の向上や均質化を目的に、介護・看護・調理・事務・ケアマネなど、部署ごと16チームに分かれて、QC (Quality Control) 活動を行いました。

内容は、「利用者を楽しませる工夫」「認知症ケア」「職員の資質向上」「地域貢献活動」など様々でしたが、チームごとに試行錯誤して、楽しく行うことができ、チームの連携強化と業務改善にも繋がりました。

1月～3月には全体会で発表会を行い、次のように順位がつけられました。

順位	チーム	発表内容
1	ホームヘルパー	ホームヘルパーのやる気アップ！ ～利用者様が安心して生活を継続していただくために～
2	デイサービスA	作って楽しい、食べて美味しい 手作りおやつ！満足度100%！ ～笑顔で通えるデイサービス！稼働率アップ！～
3	デイサービスB	レクリエーションで楽しく筋力アップ！ ～在宅生活の継続につなげる為に～
特別賞	小規模多機能A	声かけの正しい使い方を学び理解する ～声かけの仕方・接遇～
特別賞	看護師・ケアマネ	安心・安全に入居生活を送るために ～個人ファイルの作成～



## 園長に就任して



園長 根本 修

この度、洗園長の後任として、歴史と伝統のある晴風園の園長として就任することになりました。

洗園長は、これまで五つのゼロ（おむつゼロ、骨折ゼロ、身体拘束ゼロ、褥そうゼロ、胃ろうゼロ）、四つの自立支援（認知症ケア、リハビリケア、口腔ケア、看取りケア）の推進を精力的に展開し、利用者の方々をはじめ地域の高齢者の皆様が安心して利用できる施設としてご尽力されて来られました。洗園長には、大田原市役所在職中にも公私に渡り色々ご指導を頂きお世話になっております。洗園長が築いて来られたこれらのすばらしい取組を引き継いでより良いサービスが実現できればと考えております。

晴風園は、昭和54年に栃木県北で一番初めにできた特別養護老人ホームで、今年で38年目を迎え、常に質の高いサービスを維持されて来られた施設であります。当初は、特別養護老人ホームだけでありましたが、時代のニーズに答え、入所施設だけではなく、居宅サービスとしてのデイサービス、ショートステイ、ホームヘルプサービスなど各種の在宅サービスも展開されて来ました。平成21年度からは、地域密着型の施設として新しい制

度の施設を3箇所開設し、ユニット型個室にしたサービスも実践しております。更に、幼稚園や中学校生との交流、介護福祉士・ホームヘルプの実習施設として、介護技術者の養成も行い、介護事業所としてリーダー的役割を果たしております。

また、社会福祉施設及び介護保険施設として、地域の高齢者の方々に施設及び居宅の介護サービスを提供することのみならず、市内の地域福祉の拠点となってボランティアの育成や地域住民の皆様が共生できる社会づくりに率先して取り組んでおります。

市役所在職中、介護保険がスタートした頃の6年間に介護保険係を担当したことがありましたが、近年の平均寿命の伸びや出生率の低下により、少子高齢化は益々深刻な状況となっております。今後の福祉・介護ニーズはより一層多様化、増大することが見込まれ、介護が必要になったとしても、誰もが住み慣れた地域で安心して生き生き暮らし続けられるよう、そのニーズに応えていく使命があり、老朽化して来ている晴風園本体の改築も予定されていると聞いております。このような折り、園長として重責を担うことになり、身の引き締まる思いであります。

今後とも、お一人でも多くの皆様に笑顔と安心をお届けできますよう、手塚理事長はじめ、職員の方々と一緒に協力し、ご利用者様本位のきめ細かいサービスの提供に努めて参る所存ですので、何卒よろしくお願い申し上げます。

## 感謝

入所者 印南ツギ様 ご家族

印南 悟様

妻が晴風園にお世話になって約半年が過ぎようとしています。それまでの何年もの間、妻は骨折や持病等で、いくつもの病院や施設を転々と、自宅には殆ど帰れず落ち着かない日々でした。生活の拠点が変われば、周りの人も食べ物も寝る処も何もかも変わります。歳を重ねた妻には環境変化が心身に負担が重くのしかかってきました。昔のように歩けない、体を自由に動かせない、排泄も一苦労。こうしたことで、誰もが徐々に減入ってしまいます。お世話してくる方々が懸命に接してくれていても、なかなか素直になれない面も出てしまったこともあったように思います。

私は老体に鞭を打って自宅から車で妻が居る処に、ほぼ毎日通い続けました。妻が自力で少しでも体を動かせるようにとリハビリ的なことも続け、妻を励ましながら、二人で力を合わせて乗り越えようと努力してきたつもりです。残り少なくなつた人生を夫婦でまっとうりと送れるようにと希望を捨てずにはず。

そんな矢先、縁あって、平成二十八秋から、晴風園にお世話になることになりました。自宅から



の距離も比較的近く、妻も私も住み慣れた街であるため、まず地理的に安心して過ごせるようになりました。私が毎日通うのも以前と比べものにならないくらい楽になりました。また、何よりも、晴風園ご関係の皆様が温かく明るく思いやりを持って接していただけているので、妻の表情が近頃はずっとも明るく表情豊かになり笑顔も出て、生き生きと生活しているように映っています。「今日は昨日よりいい顔してるね」と声をかけると、ニコッと反応。こんな些細なことでも、私は穏やかな気持ちになり安心します。

また、入所していない私ですが、行くと、皆様は妻や他の入所者と同じように接してくれます。今や私の楽しみにもなっています。ただ皆様には多少なりともご迷惑をおかけしていることがあるかも知れませんが、でも、誰もそんな素振りを見せません。さすがプロです。

こんな毎日を私達老人夫婦が過ごせているのは、ひとえに、関係の皆様のおかげだと自信を持って答えます。本当にありがとうございます。そして、これからも妻はもちろん私を含めて引き続きよろしくお願いいたします。

Aユニット



101歳おめでとう  
ございます♡♡♡



美味しくて...うまい♪



流しそうめんでしょ(^o^)/



夏はやっぱり...



綺麗でしょ♡  
ホビーと私♡



良い年になりそう☆

Bユニット



与一ちゃんとハイポーズ!



私のお花きれいでしょ?



紅葉狩り、  
みんなでピース☆



うまく描けるかな?



お寿司で満腹♪



鮎を食べに行きました

A棟



ラーメン最高!



両手に華でしょ?



今年も大吉...かな?

B棟



昼食前のラジオ体操



長峰公園に来ました



お花、うまい!!

C棟



春だな~



おいしいよ!



りんご狩り

みどりんピック 開催!!



喫茶店でほっと一息...



ハッピーで HAPPY♪

小規模多機能



しだれ桜満開!  
笑顔も満開!



念願のラーメン  
& 餃子セット



大きくて  
いいあんばいだ!



晴天の下で...

このりんごに決めた!!



笑顔が絶えません☆



今年は何を願おうか...



ひなた



誕生日の  
ケーキ作りです



大好きな魚釣りに  
出かけました

中庭で流しそうめん

なごみ



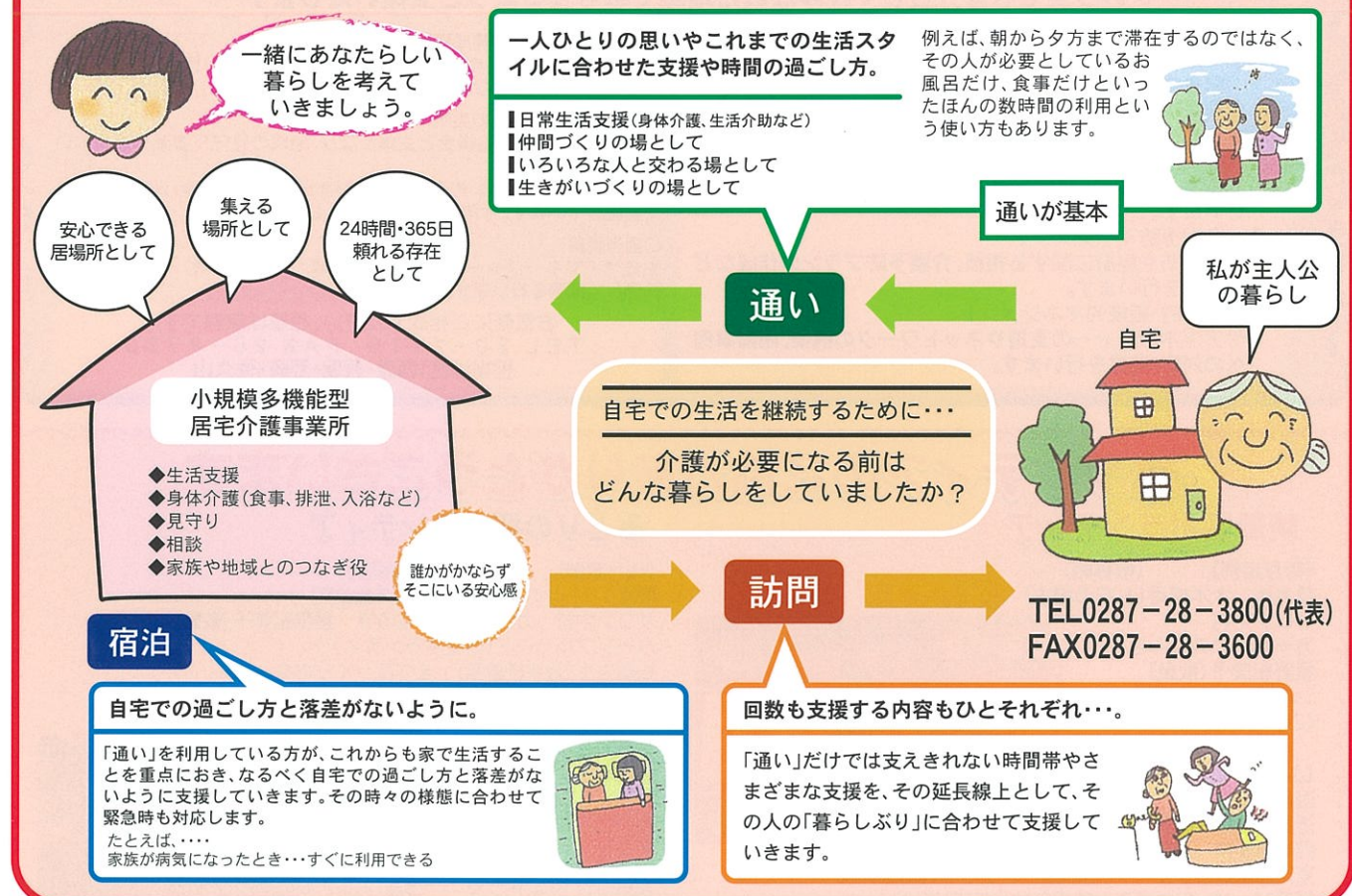
上手にすくえます



桜の下で大騒ぎ♪

大吊橋を借景に

# 小規模多機能型～地域密着型サービス～



## ホームヘルプサービスのご紹介

ご自宅にお伺いして、自立した日常生活が続けられるよう、安全を守り、心のケアと生活活動をサポートしていきます。

### ○主な事業内容○

#### 身体介護

食事・入浴・清拭・排泄・着替えなどの介助を行います。

#### 生活援助

掃除・洗濯・調理・買い物などの支援を行います。

#### その他

相談・助言・関係機関との連絡調整など

住み慣れたご自宅で、安心して過ごせるよう、ご支援いたします。

○相談は無料です。お気軽にご相談ください。○  
TEL 0287-29-2220 FAX 0287-29-2224

## 在宅介護支援センターのご紹介

介護が必要になっても、安心して生活ができるよう、ご相談をお受けし、必要なサービス等の調整を行います。

### ☆主な業務内容☆

介護保険の認定申請などの代行

ケアプラン(介護計画)の作成

介護サービス事業所等の紹介

関係機関との連絡調整

入所施設等の紹介・入所支援



# デイサービスセンター

「一人一人の生きがいを大切に利用者様の満足度を高める」

## 一日の過ごし方

- 8:10 お迎え
- 9:00 健康チェック  
お茶、入浴  
趣味活動
- 11:15 与一体操  
健口体操
- 12:00 昼食
- 13:00 休憩
- 14:00 体操
- 14:30 レクリエーション
- 15:30 お茶会  
カラオケ
- 16:30 お送り



入浴、食事、機能訓練、レクリエーション等を通して、一日を楽しく過ごして頂く所です。

## 一年間行事

- ・昼食バイキング
- ・誕生会
- ・収穫祭
- ・敬老会
- ・忘年会
- ・新年会
- ・豆まき
- ・皆勤賞
- ・レクリエーション表彰
- ・手作りおやつ etc



TEL・FAX  
0287-29-0481  
(直通)

# ショートステイ (短期入所生活介護) 紹介



旅行・病気・冠婚葬祭・介護疲れなど、お困りの時にはご相談下さい。気持ち良くお泊まりして頂けるようスタッフ一同、精一杯お世話させていただきます。

季節に合った行事やドライブ等にも参加して頂けます。

TEL 0287-29-1790

# 大田原市西部地域包括支援センターの紹介

～いつまでも自分らしく住みなれた地域で暮らせるようご支援いたします～

### ○主な業務内容

- 1 総合相談・支援  
介護保険だけでなく、さまざまな制度や地域資源を活用し、支援を行います。
- 2 権利擁護・虐待防止  
高齢者の人権や、財産を守る事、虐待の防止などの支援を行います。
- 3 介護予防マネジメント  
介護予防や健康に関する相談、介護予防プランの作成などの支援を行います。
- 4 包括的・継続的マネジメント  
ケアマネージャーの支援やネットワークの構築、困難事例への対応、助言を行います。



### ○認知症サポーター養成講座の開催

認知症への理解を深めた、認知症サポーターの養成を行っています。公民館、小学校、自治会などで開催しております。

### ○安心生活創造事業の実施

大田原市、社会福祉協議会と主体となり、地域の見守り事業を進めています。

現在、安心見守り隊は、佐久山・親園・西部地区(末広・美原・浅香・加治屋)で実施しています。今年度は野崎地区でも発足しました。

### ○担当職員

主任ケアマネージャー、保健師(又は経験のある看護師)、社会福祉士が協働して業務を行います。

お気軽にご相談ください。相談は無料です。  
TEL 20-2710 FAX 20-2720  
担当地区:西原・親園・野崎・佐久山

# ボランティアのご協力ありがとうございます

## 晴風園ボランティア

- 【毎月定例】 (敬称略)  
草月流 大木柳香(お花の稽古)  
サロン中村  
カットハウスなみき  
星野紀美子(散髪)  
シルバー大学北校OB  
(ふれあい喫茶)



- 【ふれあい訪問】  
西那須野幼稚園  
薄葉小学校 奥沢小学校  
野崎中学校 黒旗北中学校  
東芝那須連合グループ AIRオートクラブ大田原分校  
損保ジャパン日本興亜大田原支社(車椅子清掃)

- 【イベント協力など】  
東芝那須連合グループ  
下石上消防団  
野崎幼稚園 石上小学校  
高橋家具センター  
ひまわり館  
マイマートぐんじ  
喜楽&煌榮 東洋羽毛  
瀬尾恵彦 木下悦夫  
国際医療福祉大学  
栃木介護福祉専門学校 国際介護福祉専門学校



## みどりの郷ボランティア

- 【毎月定例】 (敬称略)  
薄葉グリーン(折り紙教室、体操教室)  
サロン中村 カットハウスなみき 星野紀美子(散髪)  
ハートフルハート(傾聴ボランティア)  
松尾先生(絵手紙教室) まつぼっくりの会  
草月流 大木柳香(お花の稽古)

- 【イベント協力など】  
親園消防団  
実取自治会  
実取老人会  
薄葉ほほえみセンター  
保育園チャイルド  
森 泉様(イチゴ狩り)  
マイマートぐんじ  
吉沢お囃子保存會  
親園小学校  
親園中学校  
ふるさと民話の会  
山和会  
国際医療福祉大学



「晴風園だより」の原稿作成にご協力をくださりました皆様、厚く御礼申し上げます。  
新年度を迎え、晴風園・みどりの郷とも職員一同力を合わせ、ご利用者様・ご家族様の支えとして、身近で頼れる存在になれるよう努力していきますので、今後ともご指導・ご支援の程よろしくお願ひ致します。  
今後ともご利用者様・ご家族様の支えとして、身近で頼れる存在になれるよう努力していきますので、ご指導・ご支援の程よろしくお願ひ致します。

## 編集後記

# ありがとうございます



今年も薄葉小学校の福祉委員会、合唱部の皆様によるふれあい訪問がありました。  
手作りカレンダーのプレゼント、車椅子を寄贈していただきました。  
毎年、皆さんの訪問を心待ちにしています。