

# 晴風園だより

令和 第3号  
 発行 特別養護老人ホーム  
 晴風園  
 編集 広報委員会  
 〒324-0036  
 栃木県大田原市下石上1258  
 TEL 0287(29)1790  
 FAX 0287(47)5607

新型コロナにも負けずに 元気に生活しています！



晴風園



みどりの郷

## 令和三年度 のご挨拶



社会福祉法人 至誠会

理事長 手塚 秀夫

春うららかな季節がやってまいりました。本年度も皆様のご健勝を心よりお慶び申し上げます。

日頃、法人・施設の運営に当たっては、いろいろとご理解を戴き有難うございます。引き続き格別のご指導、ご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の流行から一年が経過しました。残念ながら収束の気配はなく、明るい見通しは見えていません。その一端には大規模検査体制が整っていない事があると思

われます。昨春に検査体制は二十万件を目標にすべきと言われてきましたが、半年遅れでようやく十数万件のレベルにまで改善しました。この事で高齢者施設の定期検査やまん延地域での面的検査が盛り込まれるようになれば、感染者数減少が期待されます。

国産ワクチンの期待にもようやく準備が進められており、遺伝子組み換え技術を使って異例のスピードと取り組みで三月中には年間一千万人分製造可能な生産ラインが完成する予定です。

検査体制の充実とワクチン接種で、一日も早い収束を願いたいものです。

今後も利用者様本位の施設運営に努め、地域の皆様に愛し愛される晴風園を目指し、職員一同より一層努力してまいります。



【フードドライブ】

新型コロナの影響で、仕事がなく生活に困っている方が急増しております。そこで、「フードドライブ」を立ち上げ、家庭で食べきれず余っているものを持ち寄り、フードバンクにお届けしております。



地域支援活動

【RUN伴】

RUN伴とは「認知症になっても安心して暮らせる街を作ろう」と、全国縦断でたすきりレーをする啓発イベントですが、今年は新型コロナの影響で中止となってしまいました。

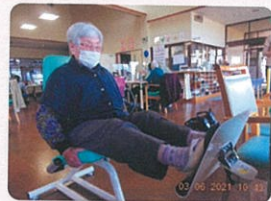
そこで、栃木県の事務局ではSNSで情報発信することになり、当園でも写真で参加しました。

また、那須塩原・大田原エリアでは、地域にいる「認知症に優しい事業所や人や活動など」をYouTubeで紹介させて頂いておりますので、ぜひご覧ください。

(<https://www.youtube.com/watch?v=0kthjB15Bl8>)



デイサービスで楽しく運動しています



レッグプレス



チェストプレス



平行棒



ペダル

デイサービスセンターでは『自立支援』を目標に筋力向上を目指し、運動機器を導入しました。運動機器はチェストプレス、ペダル、レッグプレス、平行棒等で、ご利用者の体調や筋力に合わせて、負荷をかけながら無理なく楽しく運動を行い、ご利用者からは「身体の痛みが軽減した」、「今まで出来なかった事が出来るようになった」などの嬉しいお言葉が多く聞かれるようになり、自立支援の効果も現れています。これからもご利用者が楽しく運動し、いつまでも住み慣れたご自宅で元気に生活できるよう支援させて頂ければと思いますので、晴風園デイサービスをぜひご利用ください。

【新しい入居者】



昨年7月から「黒猫」の「あんこ」ちゃんが入居することになり、入居者や職員を癒してくれています。

【コロナ禍でも介護の魅力をPR】

当園で加盟している栃木県老人福祉施設協議会では、コロナ禍でも笑顔で頑張っている職員を動画YouTubeで紹介しましたが、当園の職員も参加させていただきました。ぜひご覧ください。

(<https://www.youtube.com/watch?v=P1fP5R5ch50>)



新型コロナウイルス感染症の収束を願って



園長 福原 健治

昨年12月より、根本園長の後任として就任することとなりました。福原でございます。私は昭和63年に当園に就職して以来、生活相談員、介護支援専門員、事務長を経験させて頂いていただきましたが、今後はその現場での経験を生かし施設長として当園の運営に尽力させていただきます。と思っています。

さて、新型コロナウイルス感染症ですが、昨年末、全国的に第三波を迎え、栃木県内でも連日100人を超える感染者が出ておりました。しかし、県北は、まだ大丈夫だろうと思っていたところ、1月21日に当デイサービスセンターのご利用者から陽性者が出てしまいました。その後も、職員とショートステイのご利用者から合計3名の陽性者が出てしまい、ご利用者を始めご家族や関係機関等の皆様には大変ご心配とご迷惑をお掛けしてしまいました。保健所の指導の下、感染拡大の防止に努め、職員と協力し合い、それ以降は感染者を出さずに何とか乗り切るこ

とが出来ました。日頃から、職員が感染予防対策に努めていてくれたお陰であります。

新型コロナウイルス感染症は、特別養護老人ホーム入居者の生活にも大きな影響を与えております。ご家族との面会も出来ず辛い思いをさせてしまい、三密を避けての生活では、外出や行事、レクリエーション活動、会話等もあまり出来ず運動不足やストレスも顕著となっております。職員も毎日不安な中での業務ですが、ご利用者やご家族の生活を支えるために、危険と隣り合わせで仕事をしております。一日も早くワクチン接種で穏やかな生活が戻ることを祈るばかりです。

ところで、今年度は社会福祉法及び介護保険法も改正となり、介護保険事業計画も第8期を迎えますが、2025・2040年を見据えたサービス基盤・人的基盤の整備、地域共生社会の実現、介護予防・健康づくり施策の充実・推進、認知症施策の推進、地域包括ケアシステムを支える介護人材確保及び業務効率化の取組強化等が大きなテーマとなっております。我々、介護施設に課せられた使命も重要なものです。今後も行政機関や医療機関等と連携して地域に貢献できる施設を目指して参りますので、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

我が家のような居心地

入所者様ご家族

片山 栄助様

私ども夫婦は、退職後二十年ほど元気で、それぞれの趣味や特技を活かして、老後の生活を送っていました。しかし、平成三十年の五月に、妻が脳卒中で倒れ、国際医療福祉大病院に救急搬送されました。幸い一命はとりとめました。右半身の麻痺、言語障害、認知機能の低下などの重い後遺症が残ってしまいました。

二か月ほど入院した後、矢板市の塩谷病院に移り、リハビリ治療を受けました。本人も病院スタッフも努力を尽くしましたが、結局重い後遺症は改善しませんでした。「要介護五」の厳しい状態になってしまいましたので、介護施設に移ることになり、あちこちの介護施設を見学し、入所申し込みをしました。幸い大田原市の椿寿荘に入所できて、リハビリ治療と介護生活を送りながら、別の介護施設を探し続けました。

そんな中、晴風園から入所可能の連絡があり、天に上るような気持ちで入所手続きをしました。平成三十一年の三月に念願かなって入居させていただきました。当初は落ち着かない様子でしたが、介



護スタッフや職員の皆さんが温かくお世話してくださったおかげで、少しずつ元の穏やかさを取り戻しました。まるで我が家にいるように、くつろいでテレビを見たり、本を読んだり、好きな音楽を聴いたりして過ごせるようになりました。

単調な生活に飽きないように、お習字を教えてくださったり、誕生会をしたり、外部ボランティア団体を呼んで各種催しを開いてくださったりするなど、職員皆さんの大変なご努力には、心から感謝しております。また、入所者の家族にも年二回の奉仕作業を開いてくださったり、敬老会やクリスマス会などに招待して下さるなど、ご配慮に感謝しております。これからもどうぞ末永く、よろしくお願いたします。



のどか

卵を割ってプリンを作りました!(^^)!

さくらを見学ドライブ満開!!



皆さんで散歩に行きました!



どら焼き作り!



コーヒープリンを作りました。



中庭で畑仕事!!



だいちユニットと合同でレクリエーション♪



中庭花壇の草むしり! ありがとうございます(#^\_^#)

だいち

ペットボトル何本倒れるかな?



よく狙って狙って!



職員と一緒にハイチース☆



紅葉をバックにハイチース。



ハーモニカで一曲お願いします♪



祝105歳! まだまだ元気です!(^^)!



メリークリスマス!

ほのか



おめがしをして、101歳おめでとう!!

笑顔で「ハイ! チーズ」



手作りケーキでクリスマス会



ゲームで一等賞! わーい! 大きなメダル☆



あおい



おやつを作り、美味しくいただきました☆

みんなで一緒に! 鬼は外!! 福は内!!



きれいなお花と一緒に! ニッコリ笑顔(^\_^)

園内のしだれ桜の前で!



ひなた



新年一発目の書初め! 私の得意な習字をご披露します



芋煮会の準備中! 美味しく出来るかな?

福笑い! 上手く作れました!



手作りのクリスマスケーキ美味しそう! プレゼントも頂きました!



なごみ



祝 白寿 おめでとうございます!

花火で夕涼み会!



ユニット夏祭り 輪投げしっかり狙ってね~



ユニット敬老会 みんなで映画鑑賞 (東京キッドを観ました)

小規模多機能



桜の木の下で



大山参道 紅葉ドライブ



りんご狩り



ばんざーい



猫にいやされ中♡



みどり看板娘(〇)



こんなに取れたよ~!



お茶会

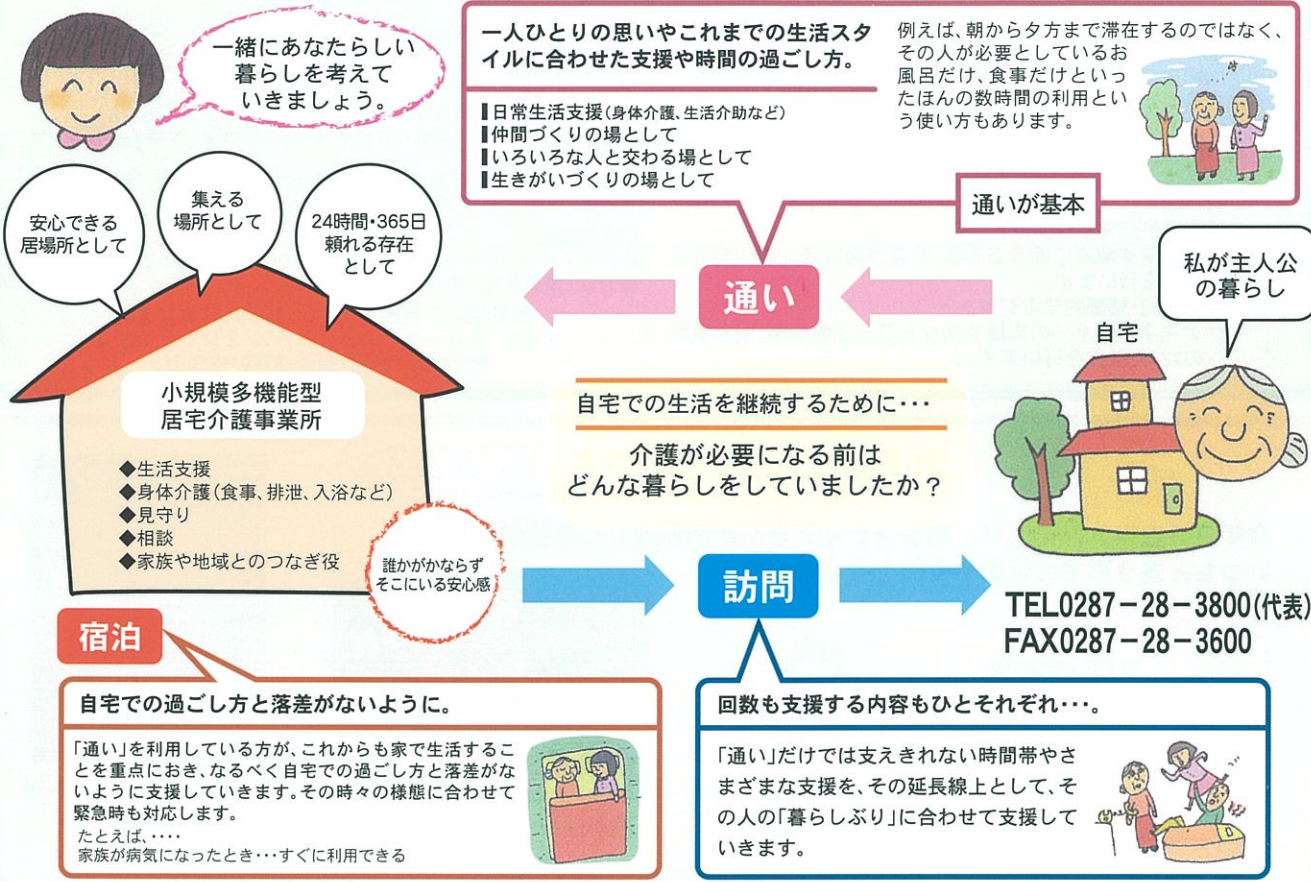


梅干・梅ジュース作りました



湯泉神社にて

# 小規模多機能型～地域密着型サービス～



# デイサービスセンター

ご利用者様のニーズに合ったサービス提供を目指します

## 一日の過ごし方

- 8:10 お迎え
- 9:00 健康チェック  
入浴  
個別レク・体操
- 11:30 季節の歌、健口体操
- 12:00 昼食
- 13:45 入浴  
個別レク・体操
- 15:30 お茶会
- 16:30 お送り



元気はつらつ活動表彰式



敬老会



園芸



さくら見学



おやつ作り



スイカ割り

## 一年間行事

- ・誕生会
- ・敬老会
- ・忘年会
- ・新年会
- ・豆まき
- ・元気はつらつ活動表彰
- ・レクリエーション表彰
- ・手作りおやつ
- ・ふれあい訪問 など



入浴、食事、体操、レクリエーション等を通して、一日を楽しく過ごしていただく所です。

TEL: 0287-29-0481(直通)  
FAX: 0287-48-6360

## 訪問介護のご紹介

ご自宅にお伺いして自立(自律)した日常生活が続けられるよう安全を守り心のケアと生活活動をサポートします。

### ○主な事業内容○

#### ◇生活援助◇

買い物・調理・掃除など  
家事が一人で困難な場合とやむを得ず同居家族の家事が困難な場合。

#### ◇身体介護◇

ヘルパー 食事・入浴・排泄など  
生活動作が出来ず介助を必要とする場合。



ケアマネの居宅サービス計画に位置づけられれば利用できます。

【その他】  
相談・助言・関係機関との連絡調整などを行います。

## 在宅介護支援センターのご紹介

要介護認定を受けた人に対して介護を必要とする高齢者と介護保険サービスをつなぐ大切な役割もっています。

### ☆主な事業内容☆

- (1)相談受付
- (2)介護保険認定申請などの代行
- (3)ケアプラン(介護計画)の作成
- (4)介護サービス事業所等の紹介
- (5)関係機関との連絡調整
- (6)サービス担当者会議



ケアマネージャー

介護相談から始まり、高齢者やご家族に代わり申請書類の作成や認定調査を受ける手配を行うことでスムーズに手続きができます。

ご本人やご家族からの相談内容をもとに、その人に必要なサービスを選択し介護計画を作ります。



ケアプラン

○相談は無料です。お気軽にご相談ください。○

TEL 0287-29-2220 FAX 0287-29-2224

## ショートステイ(短期入所生活介護)



メリークリスマス☆  
サンタさんがきました



ベテランの指し手!  
真剣な表情や笑顔がみられます☆



ほのか棟忘年会  
「乾杯～ビール美味しい～!!」

旅行・病気・冠婚葬祭・介護疲れなど、お困りの時にはご相談下さい。気持ち良くお泊まりして頂けるようスタッフ一同、精一杯お世話させていただきます。

季節に合った行事やドライブ等にも参加して頂けます。

TEL 0287-29-1790

# 大田原市西部地域包括支援センターの紹介

～いつまでも自分らしく住みなれた地域で暮らせるようご支援いたします～

### ○主な業務内容

- 1 総合相談・支援  
介護保険だけでなく、さまざまな制度や地域資源を活用し、支援を行います。
- 2 権利擁護・虐待防止  
高齢者の人権や、財産を守る事、虐待の防止などの支援を行います。
- 3 介護予防マネジメント  
介護予防や健康に関する相談、介護予防プランの作成などの支援を行います。
- 4 包括的・継続的マネジメント  
ケアマネジャーの支援やネットワークの構築、困難事例への対応、助言を行います。



○認知症サポーター養成講座の開催  
認知症への理解を深めた、認知症サポーターの養成を行っています。公民館、小学校、自治会などで開催しております。

○安心生活創造事業の実施  
大田原市、社会福祉協議会と主体となり、地域の見守り事業を進めています。現在、安心見守り隊は、佐久山・親園・西部地区(末広・美原・浅香・加治屋)で実施しています。今年度は野崎地区でも発足しました。

○担当職員  
主任ケアマネジャー、保健師(又は経験のある看護師)、社会福祉士が協働して業務を行います。

お気軽にご相談ください。相談は無料です。  
TEL 20-2710 FAX 20-2720  
担当地区:西原・親園・野崎・佐久山

## ボランティアさんのご紹介

今年度はコロナ禍により、ボランティアさんが例年通りに来園が出来ず、いつもと違う形での活動や交流となりました。

### 散髪ボランティア



サロン中村様  
カットハウスなみき様  
畠田厚子様



感染予防対策を十分行い散髪しました。



西那須野幼稚園から折り紙



石上小学校からのお手紙

ご協力ありがとうございました。  
新型コロナが収束したら、また皆様をお待ちしております。



キヤノンメディカルシステムズさんによる屋外作業(窓拭きや屋外の落葉さらいなど)とタオル寄贈\_(.\_)\_

## オンライン面会のお願い

コロナ禍での面会は、暫くは窓ガラス越し又はオンラインでの面会をお願いいたします。

### 【オンライン面会の手順】

- ①パソコン、スマートフォン等にZOOMのアプリをインストールしてください。
- ②前日までに電話にて施設にご希望日をご連絡ください。
- ③晴風園又は晴風園みどりの郷のEメールアドレスに面会希望者から必要事項を送信してください。
  - ・晴風園Mail seifuen@ia.1itkeeper.ne.jp
  - ・晴風園みどりの郷Mail midorinosato@ia.1itkeeper.ne.jp
- ④お送りいただいたメールに、晴風園から受付完了メールおよび面会用URLをお送りいたします。
- ⑤面会開始10分前に電話にて、面会の確認をさせていただきます。



### 編集後記

「晴風園だより」の発行にあたり、原稿作成にご協力をくださいました皆様、ありがとうございます。今年度は、コロナ禍でご利用者も職員も自粛生活が続ぎ、思うような生活が出来ませんでした。収束にはまだ時間がかかりそうですが、コロナ禍でも楽しく生活できるように努力したいと思います。