

本格的に暑い夏がやってきました。栄養のバランスが摂れた食事をし、体調管理に気をつけて、夏を乗り切りましょう。

今号は、収穫祭・昼食バイキング・レクリエーション・園芸コーナー・七夕・誕生会を掲載しています。

## 収穫祭



7月16日・17日・18日と収穫祭を行いました。4月に植えたジャガイモが収穫の時期を迎えました。今年も大きなじゃがいもが収穫でき、皆様大変喜ばれていました。採りたてのじゃがいもを蒸かしバターやマヨネーズを付けて食べました。

## 昼食バイキング



7月3日(木)に昼食バイキングを行いました。竹で作った器にそうめんが入っており、夏らしい料理となりました。

## レクリエーション



折り紙で金魚作り



ペットボトルボーリング



棒サッカー

## 園芸コーナー



ゴーヤのグリーンカーテンも  
すくすくと育ち日差しよけに  
も役に立ちそうです。

さまざまなレクリエーションをご用意  
しています。興味がある方は見学に  
いらしてください。

## 七夕短冊作り



七夕に向けて短冊作り  
を行いました。皆さんの  
願いが叶うこと祈って  
います。

## 7月に誕生日を 迎えられた皆様

# Happy Birthday



### お知らせ

☆8月の予定☆

床屋さん

8月28日(木)～9月3日(水)に来ます。ご利用のご希望の方は職員にお声掛けください。

屋台バイキング

8月21日(木)に行います。ご利用が当たる方は楽しみにしてください。

ホームページを閲覧できるようになりました。アクセスしてみてください。

ホームページアドレス→<http://shiseikai-seifuen.com/>

いろいろなイベントを盛り沢山で皆様のお越しをお待ちしています。  
見学も随時受付しておりますのでお気軽に遊びに来てください。

《お問い合わせ先》 0287-29-0481