

はるかぜ

明けましておめでとうございます。新年を迎えましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？今年も晴風園職員一同、皆様と楽しく一年を過ごせるよう、様々な行事を行いますのでぜひご参加ください。今月号は、忘年会、手作りおやつ、ゆず湯の様子、晴風園からの風景を掲載しています。

忘年会

12月22日(木)に忘年会を行いました。職員による余興を行い、ご利用者様も職員も楽しく過ごすことができました。



手作りおやつ～りんごのコンポート～



11月30日(水)におやつ作りを行いました。5名のご利用者様にりんごの皮むきをしていただきました。お茶の時間に、できたてのりんごのコンポートを召し上がり、「甘くて美味しかった」と好評でした。



ゆず湯の様子



一般浴槽



家庭浴槽



特殊浴槽

ゆず湯に入ると1年間風邪を引かないといわれています。ゆずには血行を促進して冷え性を和らげたり、身体を温めて風邪を予防する働きがあり、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果もあります。さらに、香りによるリラックス効果もあります。

ご利用者様もゆずの香りを楽しみながらゆっくり入浴されていました。



晴風園からの風景



11月24日(木)は真冬並みの強い寒気が流れ込み、記録的に早い積雪になりました。晴風園から見える景色も辺り一面真っ白になりました。

タオル 大募集!

「もらったタオルが余っている」
「引っ越しや片付けでタオルを処分したい」

ご自宅で眠っている不要なタオルはありませんか？未使用品だけでなく、中古のタオルやバスタオルでも結構です。1本でも2本でも助かりますので、もしご家庭にありましたら晴風園職員までお声掛けください。また、お電話でしたら下記までご連絡ください。

TEL/FAX:0287-29-1790
特別養護老人ホーム晴風園

お知らせ

☆1月の予定☆

新年会

1月6日(金)に予定しています。ご利用の方は楽しみにしててください。

床屋さん

1月14日(土)～1月20日(金)に来園予定ですのでご利用希望の方は職員にお声掛けください。

※晴風園では介護士・看護師を募集しています。その他の職種も募集しています。

いろいろなイベントを盛り沢山用意しておりますので皆様のお越しをお待ちしています。見学も随時受付しておりますのでお気軽に遊びに来てください。

《お問い合わせ先》 0287-29-0481