

北陸地方の記録的な大雪が続き、当地でも残雪が散見されるこの頃です。一方、春の兆しも少しずつ聞かれ陽の暖かさが日に日に増して来ている様にも思えます。

しかしながらインフルエンザは猛威を振るい全国で学級閉鎖が急増しています。一方、暖かくなるにつれ今度は花粉症がじわじわと出始め、もうすでに鼻水が止まらないという人も……。早めに薬を服用すると症状を軽くできます。

インフルエンザの影響もあり、先月は園外活動を控えさせて頂きました。従って今月は主に園内の活動の様子を紹介させて頂きます。

★晴風園HP <http://shiseikai-seifuen.com>

### 今月の予定

- ★昼食バイキング
- ★絵手紙教室
- ★ひな祭り
- ★折り紙教室
- ★ショッピング
- ★体操教室

### 【作品コーナー】



## ボランティア教室

### 絵手紙教室



### 体操教室



## 節分

季節行事は節分の豆まきを行いました。「鬼は～外、福は～内」と、豆を投げて厄払いと幸福を願いました。

鬼現る！！



### 鬼ちらし寿司



# バレンタインおやつ作り♡

バレンタインに恒例のおやつ作りを行いました。  
今年チョコまんじゅうを作り、みんなで美味しく  
頂きました。

チョコまんじゅう  
を作りました。



## 2月のHappy Birthday

2月は1名の利用者様が誕生日を迎えられました。  
おめでとうございます。

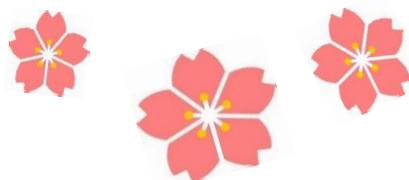


チョコ鈴カステラ  
を作りました。



## レクリエーションの様子

普段は、屋食を終えてから休憩をはさみ、その  
後1時間程、体操とレクリエーションを行っ  
ています。  
一部、ご紹介します。



### セラバンド体操



### レクリエーション (方言カルタ取り等)



### 今月の歌



### ラジオ体操(第1、第2)



### 【お知らせ】

- ★タオル大募集！！ ご自宅で眠っている不要なタオル(中古・バスタオルでも可)募集中です。職員にお声掛けを！！
- ★まだまだインフルエンザなどが流行る季節です。うがい・手洗いなどをし、十分お気を付けてください。
- ★床屋を希望される方は、職員までお声掛け下さい。(毎月実施しています。)
- ★見学・相談も随時受付けていますので、お気軽にお越し下さい。
- 《お問い合わせ先》0287-28-3800 (不通の場合:090-1456-5539) FAX:0287-28-3600
- ★晴風園では看護師、介護士、ホームヘルパーを募集しています。興味のある方は気軽にお電話ください。
- 《お問い合わせ先》0287-29-1790 住所:大田原市下石上1258番地