

まだまだ寒さの厳しい日が続きますが、このところ少し日は長くなったように感じます。晴天が続き空気も乾燥、風邪やインフルエンザが流行る季節になっています。インフルエンザの予防には

①手洗いとうがいの習慣化  
②マスク着用(ウイルス吸い込み防止&のどや鼻の粘膜を冷えや乾燥から守る)

③部屋の換気

以上が有効と言われています。暖かくした部屋の中で栄養・休養を十分にとり感染予防を心掛けましょう。

### ★2月の行事予定★

★節分豆まき

★誕生会

★体操教室

★絵手紙教室

★床屋

★晴風園HP <http://shiseikai-seifuen.com>

### 体操教室



### 民話ボランティア



### 餅つき



### どんど焼き 実取地区



### 初詣 乃木神社



# お正月

三が日は新年会を行いました。午後は福笑いやすごろく、書初め等、今年も楽しんでいただきました。



## 切り干し大根作り



## みそ田楽作り

畑で採れた大根で作りました。



## 12月のHappy Birthday



12月は1名の利用者様が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



プチケーキを作りました。

### 【お知らせ】

★インフルエンザなどが流行る季節となっています。うがい・手洗いなどをし、十分お気を付けください。

★必要な方は、入浴後につける保湿剤等のご準備をお願い致します。

★床屋をご希望される方は、職員までお伝え下さい。(毎月実施しています。)

★見学・相談も随時受け付けていますので、お気軽にお越し下さい。

《お問い合わせ先》0287-28-3800 (不通の場合:090-1456-5539)

FAX:0287-28-3600

★晴風園では看護師、介護士、ホームヘルパーを募集しています。興味のある方は気軽にお電話ください。

《お問い合わせ先》0287-29-1790

住所:大田原市下石上1258番地

Vertical red line on the left margin.

