

本格的な夏の前に、木々の緑が色濃くなってまいりました。暑さも日ごとに増してきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年も園の畑では、トマトやきゅうり・ピーマンなどの夏野菜を作り始めており、今年も収穫を楽しみにしております。

気温も上がり暑い日が増えてきました。熱中症や脱水を防ぐ為に、こまめな水分補給を心掛けましょう。人間は1日に汗や尿などで2000~2500mlの水分を排出してしまいます。ですから、食事の他に約1500ml以上の水分摂取が必要となります。

★6月の行事予定★

- ☆父の日
- ☆折り紙教室
- ☆昼食バイキング
- ☆体操教室
- ☆床屋
- ☆絵手紙教室
- ☆ドライブ
- ☆その他

★晴風園HP <http://shiseikai-seifuen.com>

【作品コーナー】



折り紙教室



ボランティア教室

体操教室



絵手紙教室



野菜の植え付け

今年も園の畑にジャガイモやナス、トマト、オクラなどの野菜を植えました。収穫がとても楽しみです。



昼食バイキング

今月も旬の食材を使ったメニューをご用意させていただきました。今が旬の筍を使った料理や、山菜を使ったおこわ、キャベツときゅうりの漬け物など春らしい料理を楽しみました。



母の日



今年も母の日に、感謝の気持ちを込めてカーネーションとプレゼントを贈りました。男性利用者から手渡して頂き、皆様喜ばれておりました。



《職員紹介》

4月21日より、新たに職員1名が加わりました。よろしくお願い致します。



おきた けいこ
☆沖田 桂子《介護士》

介護の仕事は初めてののですが、1人1人の気持ちにそえるような介護ができたらと思います。よろしくお願い致します。

★この度、晴風園の人事異動により澤村由香さんが5月より併設の特養みどりの郷勤務となりました。

【お知らせ】

- ★必要な方は、入浴後につける保湿剤等のご準備をお願いします。
- ★床屋を希望される方は、職員までお声掛け下さい。(毎月実施しています。)
- ★見学・相談も随時受付けていますので、お気軽にお越し下さい。

《お問い合わせ先》0287-28-3800 (不通の場合:090-1456-5539)

FAX:0287-28-3600

