

気温も急激に上がり、台風接近の話も聞かれ、夏本番の季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。夏のスタミナ食材と言えば、ウナギが頭に浮かびますが、やはり今年も価格が高騰しているようです。うなぎに手が出なくても、夏のスタミナ食材は他に豚肉・大豆・オクラ・パイナップルなどたくさんあるので、暑い時ほどしっかりと食べて夏バテを予防し、暑さを乗り切りましょう。

みどりの郷では、8月18日(火)18時から、夏の一大イベントでもある夏祭りを実施いたします。毎年、たくさんの方々に参加して頂き、大変感謝しております。今年も色々なイベントを企画しておりますので、お誘い合わせの上、ご来園下さい。

### ★8月の行事予定★

☆夏祭り 8/18(火)

☆折り紙教室

☆スイカ割り

☆体操教室

☆生け花教室

☆絵手紙教室

☆その他

★晴風園HP <http://shiseikai-seifuen.com>

### 【作品コーナー】



## ボランティア教室

### 折り紙教室



### 体操教室



### 絵手紙教室



## 七夕飾り付け

今年も、短冊に願い事を書き、七夕の飾り付けを行いました。皆様、思い思いの願いを書かれていました。





# 昼食バイキング

今回のバイキングは、梅やそら豆を使った料理に加え、デザートにはさくらんぼなど、旬の食材をふんだんに使い、おいしく楽しく過ごしました。



# ショッピングドライブ

数日に分け、近郊のスーパーマーケットへ買い物に出掛けました。皆様それぞれに好きな物など購入され、買い物を楽しまれたり、おいしい物を食べ楽しまれました。



# 7月のHappy Birthday

7月は2名の利用者様が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



クリームあんみつをみんなで作りました。



## 【お知らせ】

- ★暑い季節となりました。こまめな水分補給を心掛け、熱中症や脱水に注意しましょう。
- ★必要な方は、入浴後につける保湿剤等のご準備をお願いします。
- ★床屋を希望される方は、職員までお声掛け下さい。(毎月実施しています。)
- ★見学・相談も随時受付けていますので、お気軽にお越し下さい。

《お問い合わせ先》0287-28-3800 (不通の場合:090-1456-5539)

FAX:0287-28-3600



