

吹く風も暖かくて心地よく、過ごしやすい季節となってきました。五月晴れの空に鯉のぼりが悠々と舞い踊り、園周辺の水田からは蛙の声が聞こえてきます。今年も園の畑では野菜作りの準備を着々と進めており、採れたても新鮮な野菜をご利用様と一緒に味わえることを楽しみにしています。

暖かくなってきましたが、朝晩の気温の変化など注意して体調を崩さないように過ごしましょう。今月号では、ショッピングやお花見などの外出行事や日中の活動の様子を紹介させていただきます。

### ★5月の行事予定★

☆母の日

☆折り紙教室

☆昼食バイキング

☆体操教室

☆床屋

☆絵手紙教室

☆生け花教室

★晴風園HP <http://shiseikai-seifuen.com>

### 【作品コーナー】



## ボランティア教室



折り紙教室



体操教室



絵手紙教室



## ショッピング

数日に分け、近郊のスーパーマーケットへ買い物に出掛けました。皆様それぞれに好きな物など購入され、買い物を楽しまれたり、おいしい物を食べられました。



# 昼食バイキング

今回は春らしいメニューを準備し楽しみました。ふきのとうや春菊の天ぷら、ちらし寿司・菜の花のからし合えなども並び、皆様と調理の工程を楽しみながら、季節を感じ味わって頂きました。



## お花見

今年もみどりの郷の門の金沢建材様の桜を眺めながら、特養の入居者さんと合同でお花見会を開催しました。天候にも恵まれ、おいしいおやつを頂きながら春の訪れを肌で感じ、皆様楽しんでいました。



### 【お知らせ】

- ★必要な方は、入浴後につける保湿剤等のご準備をお願いします。
- ★床屋を希望される方は、職員までお声掛け下さい。(毎月実施しています。)
- ★見学・相談も随時受付けていますので、お気軽にお越し下さい。





