

晴れ渡った空の下、鯉のぼりが悠々と舞い踊るこの頃、吹く風に暖かさを肌で感じ、水田から聞こえてくる蛙の声には耳でと、五感を豊かにします。しかし全国各地で強風や地震など自然災害のニュースも多く聞かれています。災害はいつ起こるかわからない為、あらためて非常時の備えを考えさせられてしまいました。

暖かくなってきましたが、朝晩の気温の変化など注意して体調を崩さないように過ごしましょう。今月号では、お花見などの外出行事やバイキングなどの活動の様子を紹介させていただきます。

★晴風園HP <http://shiseikai-seifuen.com>



今月の予定

【作品コーナー】



## ボランティア教室



### 折り紙教室



### 体操教室



## 活動の様子

体操、レクリエーションの様子を一部ご紹介します。





# 昼食バイキング

今回は彩り豊かな春らしいメニューを楽しみました。桜でんぶ・いり卵・スナップエンドウといった彩り具材のいなり寿司、焼きそば、よもぎ餅を手作りしました。また、菜の花やふきのとうを使用し、季節を感じ味わっていただきました。



## お花見

天候にも恵まれ、春の陽気を感じながら少数の班に分かれて楽しくドライブへ出かけたり、園庭の桜を眺めながらお茶会をしたりと、今年も桜の季節を楽しく過ごしました。



### 【お知らせ】

- ★必要な方は、入浴後につける保湿剤等のご準備をお願いします。
- ★床屋を希望される方は、職員までお声掛け下さい。(毎月実施しています。)
- ★見学・相談も随時受付けていますので、お気軽にお越し下さい。
- 《お問い合わせ先》0287-28-3800 (不通の場合:090-1456-5539) FAX:0287-28-3600
- ★晴風園では看護師、介護士、ホームヘルパーを募集しています。興味のある方は気軽にお電話ください。
- 《お問い合わせ先》0287-29-1790 住所:大田原市下石上1258番地



