

天気の移り変わりが多い季節となり、梅雨入りの情報もニュースで飛び交っています。皆様いかがお過ごしでしょうか。まだ体が暑さに慣れていないこの時期、実は熱中症や脱水が起こりやすい季節なのをご存知ですか？人間は1日に汗や尿などで2000～2500mlの水分を排出してしまいます。ですから、食事の他に約1500ml以上の水分摂取が必要となります。熱中症や脱水を防ぐ為に、こまめな水分補給を心掛けましょう。



今月の予定

★晴風園HP <http://shiseikai-seifuen.com>

【作品コーナー】



折り紙教室



ボランティア教室

体操教室



絵手紙教室



読み聞かせ

～ふるさと民話の会～



母の日&作品作り

母の日の為に、みんなで手作りの作品を楽しみながら作り、感謝の気持ちを込めて送りました。



千本松ドライブ

ホウライ牧場へドライブに出掛けました。ボランティアの方たちのご協力もあり、買い物を楽しまれたり、ソフトクリームを食べたりと、楽しく行くことができました。



【お知らせ】

- ★必要な方は、入浴後につける保湿剤等のご準備をお願いします。
- ★床屋を希望される方は、職員までお声掛け下さい。(毎月実施しています。)
- ★見学・相談も随時受付けていますので、お気軽にお越し下さい。
- 《お問い合わせ先》0287-28-3800 (不通の場合:090-1456-5539) FAX:0287-28-3600
- ★晴風園では看護師、介護士、ホームヘルパーを募集しています。興味のある方は気軽にお電話ください。
- 《お問い合わせ先》0287-29-1790 住所:大田原市下石上1258番地

